

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO COM TOSCANA

Este cardápio está sujeito a alterações.

MÊS: ABRIL - 1ª SEMANA - DATA: 03/04/2017 A 07/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E PIMENTÃO MOLHO: LARANJA	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *BIFE AO MOLHO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE SOJA *MELÃO *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE MOLHO: ERVAS	*REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA *BETERRABA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA *MELANCIA *MOUSSE DE MARACUJÁ	CAJU
Quarta	Almoço	TABULE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *BATATA DOCE E ABÓBORA	*PEIXE À DELÍCIA *VACA ATOLADA	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SOJA REFOGADA COM GRÃO DE BICO *BANANA *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, ALFACE E MANGA MOLHO: MARACUJÁ	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E BETERRABA	*ESTROGONOFE DE FRANGO *ARRUMADINHO DE CHARQUE	*PURÊ DE BATATA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	*MAMÃO *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: PESTO	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM	*CARNE DESFIADA GRATINADA *CARNE SUINA NA CHAPA AO MOLHO MADEIRA	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BERINJELA *LARANJA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: ABRIL - 1ª SEMANA - DATA: 03/04/2017 A 07/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*MISTO (FRANGO E TOSCANA) *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ À GREGA	CHARUTO DE REPOLHO SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	CRUA: VINAGRETE COZIDA: BETERRABA E VAGEM MOLHO: ORIENTAL	ASSADO DE PANELA COM CALABRESA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	CROQUETE DE SOJA CANJA ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ACELGA, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: ERVAS	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ BRANCO	OVOS FRITOS SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	CRUA: REPOLHO VERDE, TOMATE E ABACAXI COZIDA: VAGEM E CENOURA MOLHO: LIMÃO	BIFE ACEBOLADO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	LASANHA DE BATATA SOPA DE LEGUMES ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	PEPINO, ACELGA E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*COXA/SOBRECOXA ASSADA COM CREME DE CEBOLA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ YAKIMESHI	OMELETE COM LEGUMES SOPA DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.