



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: AGOSTO - 3ª SEMANA - DATA: 14/08/2017 A 18/08/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE FUBÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL À MINEIRA
Terça	Café						
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *EMPADÃO DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *CALABRESA ACEBOLADA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: AGOSTO - 3ª SEMANA - DATA: 14/08/2017 A 18/08/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, REPOLHO VERDE, TOMATE E MANGA MOLHO: MARACUJÁ	*BERINJELA REFOGADA COM TOMATE *CENOURA E VAGEM	*GRATINADO DE FRANGO *BIFE ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA	*MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE SOJA *MELÃO *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: LARANJA	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E CHUCHU	*TORTA MADALENA DE CARNE *ESTROGONOFE DE FRANGO	*PURÊ DE CENOURA *FAROFAS COM BATATA PALHA *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SUFLÊ DE LEGUMES COM LENTILHA	*MAMÃO *DOCE DE CHOCOLATE	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: ERVAS	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BATATA INGLESA E CENOURA	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA *FÍGADO AO MOLHO COM BATATA	*MACARRÃO PARAFUSO/PENNE AO MOLHO RAGU *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ COM CENOURA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE SOJA *MELANCIA *PRESTÍGIO	ABACAXI
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: MANGA	*MAXIXADA *BATATA DOCE E BETERRABA	*COSTELA ASSADA AO MOLHO BARBECUE *SUINO EM ISCA À DORÉ	*CREME DE MILHO *FAROFAS COM OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	KIBE VEGETARIANO *BANANA *GELATINA	UVA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *LASANHA DE FRANGO	*FAROFAS SIMPLES *FEIJÃO TROPEIRO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *LARANJA *DOCE DE LEITE	GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: AGOSTO - 3ª SEMANA - DATA: 14/08/2017 A 18/08/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	*ABROBINHA REFOGADA *ALFACE E TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*PANQUECA DE CARNE *COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO POMODORO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ COM QUEIJO	ESCONDIDINHO DE SOJA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	*BATATA INGLESA E CENOURA *REPOLHO VERDE E CENOURA RALADA MOLHO: TÁRTARO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE CHOP	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: TOMATE	OMELETE *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	*BERINJELA REFOGADA *AFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*FRICASSÉ DE FRANGO *CARNE MOÍDA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ YAKIMESHI	CROQUETE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quinta	Jantar	*BETERRABA E CHUCHU *REPOLHO ROXO, PEPINO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	BIFE DE PANELA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	LASANHA DE BATATA *CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	*CENOURA E VAGEM *ALFACE, ALCEGA E TOMATE MOLHO: VINAGRETE	*SUFLÊ DE CARNE *FRANGO EM BIFE À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	ARROZ BIRO BIRO	SOJA COM LEGUMES *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.