



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: AGOSTO - 4ª SEMANA - DATA: 21/08/2017 A 25/08/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *ISCA DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *MISTO (CHARQUE E CALABRESA)
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MARACUJÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *BIFE DE PANELA COM BATATA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: AGOSTO - 4ª SEMANA - DATA: 21/08/2017 A 25/08/2017

#### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ACELGA, REPOLHO ROXO, TOMATE E UVA PASSA MOLHO: ABACAXI	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E BATATA INGLESA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *BIFE BOVINO DE PANELA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	YAKISOBA DE SOJA	*MELÃO *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE, CENOURA RALADA E MILHO VERDE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO BRANCO *MISTO NA CHAPA (FRANGO EM ISCA E CALABRESA)	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ COM CENOURA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE REPOLHO COM OVOS	*MAMÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ABACAXI
Quarta	Almoço	ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *CENOURA E CHUCHU	*CARNE EM ISCA À CHINESA *PENNE GRATINADO COM FRANGO	FAROFAS COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*MELANCIA *CREME DE MORANGO	MANGA
Quinta	Almoço	ALFACE, RÚCULA, CEBOLA E PIMENTÃO MOLHO: ERVAS	*QUIABADA *BATATA DOCE E VAGEM	*FRANGO XADREZ *TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY	*MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	*BANANA *GELATINA	UVA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*EMPADÃO DE PEIXE *COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*PIRÃO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ESCONDIDINHO DE SOJA COM ERVILHA	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: AGOSTO - 4ª SEMANA - DATA: 21/08/2017 A 25/08/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	*ALFACE E TOMATE *CHUCHU E CENOURA MOLHO: TÁRTARO	*LASANHA DE FRANGO *CARNE SUÍNA EM ISCA AO MOLHO BARBECUE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ COM QUEIJO	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	TOMATE, PEPINO, ACELGA E CENOURA RALADA MOLHO: LIMÃO	*BIFE ACEBOLADO *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	SOJA À PORTUGUESA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAILO *FÍGADO AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ À GREGA	OMELETE VEGETARIANO	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	BETERRABA RALADA, ALFACE E ACELGA MOLHO: LARANJA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO MADEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: TOMATE	LASANHA DE PALMITO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	*ABOBRINHA REFOGADA *REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: ROSÊ	*ESTROGONOFE DE FRANGO *TORTA DE CALABRESA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ BRANCO COM BATATA PALHA	CROQUETE DE SOJA	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.