



Planejamento Mensal - Café

MÊS: AGOSTO - 5ª SEMANA - DATA: 28/08/2017 A 01/09/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *BIFE DE PANELA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA AO MOLHO BRANCO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO CREMOSA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE SECA À MINEIRA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: AGOSTO - 5ª SEMANA - DATA: 28/08/2017 A 01/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: LARANJA	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*LASANHA DE FRANGO *BIFE ACEBOLADO	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PAELLA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA COM ERVILHA *BETERRABA E CHUCHU	*ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E CHARQUE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CHARUTO DE REPOLHO *MELANCIA *PRESTÍGIO	ABACAXI
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: MARACUJÁ	*MAXIXADA *BATATA INGLESA E CENOURA	*ESTROGONOFE DE CARNE *COXA/SOBRECOXA ASSADA	*PURÊ DE MACAXEIRA/BATATA *FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE DE QUEIJO *BANANA *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: ERVAS	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BETERRABA E VAGEM	*SUFLÊ DE CARNE *BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COLORIDO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA COM LENTILHA *MAMÃO *DELÍCIA DE GOIABA	UVA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *FRANGO EM ISCA À DORÉ	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *DOCE DE BANANA	GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: AGOSTO - 5ª SEMANA - DATA: 28/08/2017 A 01/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, TOMATE, PEPINO E RÚCULA MOLHO: BRANCO	*CARNE MOÍDA COM BATATA *COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO	*CUSCUZ SIMPLES *CANJICA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	SOJA À PRIMAVERA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA MOLHO: ORIENTAL	*PEIXE EMPANADO *CARNE DE PANELA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ COM QUEIJO	TORTA DE LEGUMES	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	REPOLHO VERDE, ACELGA, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: PESTO	*MISTO NA CHAPA (FRANGO COM TOSCANA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA	QUIBE VEGETARIANO	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA E SELETA MOLHO: LIMÃO	*ISCA DE CARNE AO MOLHO DE CHOPP *SUFLÊ DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	ARROZ YAKIMESHI	SALPICÃO DE SOJA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	*REPOLHO ROXO, TOMATE, PEPINO E ACELGA MOLHO: AGRIDOCE	*FRICASSÊ DE CARNE *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	LASANHA DE BATATA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.