Planejamento Mensal - Café

MÊS: NOVEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 27/11/2017 A 01/12/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *CACHORRO QUENTE DE FORNO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA CREMOSA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: NOVEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 27/11/2017 A 01/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	**Almoço**	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE **MOLHO: SHOYO**	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*LASANHA À BOLONHESA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *DELÍCIA DE GOIABA	ABACAXI
Terça	**Almoço**	PEPINO, REPOLHO ROXO, ACELGA E ABACAXI **MOLHO: ROSÊ**	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E BATATA INGLESA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *BIFE EM ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COM CENOURA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CARRETEIRO DE SOJA	*BANANA *DOCE DE MAMÃO COM COCO	UVA
Quarta	**Almoço**	ALFACE, TOMATE E BETERRABA RALADA **MOLHO: MANGA**	*ACELGA AO MOLHO TERIAKY *COUVE FLOR E CENOURA	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE *PEIXE EMPANADO	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE ABOBRINHA	*MAMÃO *GELATINA	ACEROLA
Quinta	**Almoço**	CENOURA, PIMENTÃO, ACELGA E AZEITONA **MOLHO: MOSTARDA**	*QUIABADA *ABÓBORA E CHUCHU	*FRICASSÊ DE FRANGO *COZIDO MISTO (CARNE, CALABRESA E CHARQUE)	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE DE QUEIJO	*MELÃO *PRESTÍGIO	MANGA
Sexta	**Almoço**	VINAGRETE **MOLHO: LIMÃO**	*REPOLHO VERDE REFOGADO *COUVE FOLHA E BATATA INGLESA	*ESTROGONOFE DE FRANGO *ALMÔNDEGAS DE CARNE EMPANADA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO PESTO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES COM LENTILHA	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: NOVEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 27/11/2017 A 01/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	**Jantar**	ABOBRINHA, CHUCHU E BETERRABA **MOLHO: TÁRTARO**	*BIFE DE PANELA *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA	SOJA À PORTUGUESA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Terça	**Jantar**	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO **MOLHO: ABACAXI**	*ESCONDIDINHO DE CARNE *SUÍNO EM ISCA EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ À GREGA	BERINJELA À PARMEGIANA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quarta	**Jantar**	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM **MOLHO: BRANCO**	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM BACON *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ YAKIMESHI	SUFLÊ DE SOJA COM LEGUMES	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	**Jantar**	REPOLHO VERDE, ALFACE E CENOURA RALADA **MOLHO: ERVAS**	*PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO *ISCA DE CARNE ACEBOLADA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE LEGUMES	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Sexta	**Jantar**	CHUCHU, ABÓBORA E VAGEM **MOLHO: ORIENTAL**	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE *TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ BIRO BIRO	LASANHA DE PALMITO	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.