



Planejamento Mensal - Café

MÊS: OUTUBRO - 1ª SEMANA - DATA: 02/10/2017 A 06/10/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *CACHORRO QUENTE DE FORNO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: OUTUBRO - 1ª SEMANA - DATA: 02/10/2017 A 06/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: ABACAXI	CENOURA, BETERRABA E BATATA INGLESA	*RONDELE DE FRANGO AO MOLHO BRANCO *COSTELA MINGA ASSADA COM MACAXEIRA	FAROFA COM OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE DE QUEIJO	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: LIMÃO	*ABOBRINHA REFOGADA *VAGEM E CHUCHU	*FILÉ DE COXA/SOBRECOXA ASSADA *FÍGADO AO MOLHO	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE BATATA	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, PEPINO E RABANETE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BATATA DOCE E ABÓBORA	*BIFE BOVINO ACEBOLADO *PEIXE À DELÍCIA	*PURÉ MISTO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ROCAMBOLE DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*MELANCIA *PRESTÍGIO	MANGA
Quinta	Almoço	TOMATE, ACELGA, ALFACE E AGRÍÃO MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*ESCONDIDINHO MISTO (CARNE E CHARQUE) *FRANGO EM BIFE ACEBOLADO	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PAELLA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO	*MAMÃO *CREME DE GOIABADA	ABACAXI
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E BETERRABA	*ESTROGONOFE DE CARNE *CARNE SUINA EM ISCA NA CHAPA	*CREME DE MILHO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALMÔNDEGAS DE SOJA FRITA	*LARANJA *DOCE DE BANANA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: OUTUBRO - 1ª SEMANA - DATA: 02/10/2017 A 06/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E RABANETE MOLHO: BRANCO	FRANGO À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ NORDESTINO	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	OMELETE DE LEGUMES	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MELÃO MOLHO: MARACUJÁ	BIFE ESCALOPE AO MOLHO FERRUGEM	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COM QUEIJO	PIZZA MARGUERITA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOX A À PASSARINHO *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	SALPICÃO DE SOJA COM GRÃO DE BICO	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	PICADINHO CARIOCA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ YAKIMESHI	LASANHA DE PALMITO	*SOPA DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA MOLHO: IOGURTE	*MISTO NA CHAPA (FRANGO COM TOSCANA *CARNE MOÍDA AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO À CARBONARA	QUIBE VEGETARIANO COM ABÓBORA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.