



Planejamento Mensal - Café

MÊS: OUTUBRO - 2ª SEMANA - DATA: 09/10/2017 A 13/10/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA *MISTO NA CHAPA (ISCA DE FRANGO E CALABRESA)
Quinta	Café						
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *OMELETE DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *PICADINHO CARIOCA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: OUTUBRO - 2ª SEMANA - DATA: 09/10/2017 A 13/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, TOMATE E RÚCULA MOLHO: BRANCO	*ABOBRINHA REFOGADA COM ERVAS *CENOURA E BETERRABA	*PENNI GRATINADO COM FRANGO *ASSADO DE PANELA	*CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	TORTA DE ACELGA	*MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, CENOURA RALADA E ALFACE MOLHO: ERVAS	*REPOLHO ROXO REFOGADO *CHUCHU E RABANETE	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA *LASANHA BOLONHESA	*PURÉ DE ABÓBORA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ABOBRINHA RECHEADA	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	TOMATE, ACELGA E PEPINO AGRIDOCE MOLHO: BRANCO	*ABÓBORA COM QUIABO *BATATA INGLESA E VAGEM	*COSTELINHA SUÍNA ASSADA *BIFE AO MOLHO DE CHOPP	*ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	KIBE VEGETARIANO	*MELANCIA *DELÍCIA DE ABACAXI	MANGA
Quinta	Almoço									
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *FRANGO À DORÊ	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CROQUETE DE LEGUMES	*LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: OUTUBRO - 2ª SEMANA - DATA: 09/10/2017 A 13/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BERINJELA, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	*COXA E SOBRECOXA ASSADA À MODA DO PIZZAILO *MISTO DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	SOJA À PRIMAVERA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: ABACAXI	*CARNE EM ISCA ACEBOLADA *MOLHO HOT DOG (CARNE E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE ABACAXI	ARROZ COM BATATA PALHA	LASANHA DE BERINJELA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BATATA DOCE MOLHO: ERVAS	*FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE *TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	SUFLÊ DE LEGUMES	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar							
Sexta	Jantar	ACELGA, ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: MANGA	*PEIXE EMPANADO *MACARRONADA DE CARNE GRATINADA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ BRANCO	OMELETE DE QUEIJO	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.