Planejamento Mensal - Café

MÊS: OUTUBRO - 4ª SEMANA - DATA: 23/10/2017 A 27/10/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	**Café**	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	**Café**	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO COM PALMITO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Quarta	**Café**	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO SHOYU
Quinta	**Café**	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DESFIADA À MINEIRA
Sexta	**Café**	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: OUTUBRO - 4ª SEMANA - DATA: 23/10/2017 A 27/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	**Almoço**	ALFACE, ESPINAFRE E TOMATE **MOLHO: ERVAS**	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*PICADINHO CARIOCA COM BATATA *SUFLÊ DE FRANGO	*MACARRÃO PAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE REPOLHO COM OVOS	*MELANCIA *DOCE DE LEITE COM COCO	ABACAXI
Terça	**Almoço**	ACELGA, ALFACE, TOMATE E ABACAXI **MOLHO: ORIENTAL**	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E COUVE-FLOR	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA *ESCONDIDINHO MISTO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*FEIJÃO TROPEIRO *FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ COM ERVILHA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	**Almoço**	ALFACE, PEPINO E TOMATE **MOLHO: LARANJA**	*REPOLHO REFOGADO *BETERRABA E BATATA INGLESA	*CARNE EM BIFE ACEBOLADO *SUINO XADREZ	*MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	RONDELE DE LEGUMES AO MOLHO BRANCO	*MELÃO *MOUSSE DE MARACUJÁ	UVA
Quinta	**Almoço**	ACELGA, CENOURA RALADA E ALFACE **MOLHO: MARACUJÁ**	*MAXIXADA *ABÓBORA E VAGEM	*LASANHA À BOLONHESA *PEIXE EM FILÉ EMPANADO	*QUIBEBE DE ABÓBORA *FAROFA COM CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PIZZA VEGETARIANA	*MAMÃO *CREME DE GOIABA	MANGA
Sexta	**Almoço**	VINAGRETE **MOLHO: LIMÃO**	*COUVE REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*FEIJOADA *COXA/SOBRECOXA ASSADA COM CREME DE CEBOLA	*MACAXEIRA COZIDA *FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FEIJOADA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alteracões.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: OUTUBRO - 4ª SEMANA - DATA: 23/10/2017 A 27/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	**Jantar**	CENOURA, VAGEM E BATATA INGLESA **MOLHO: MOSTARDA**	*FRANGO XADREZ *TORTA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ COM QUEIJO	SOJA À PRIMAVERA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	**Jantar**	ALFACE, TOMATE E PEPINO **MOLHO: AGRIDOCE**	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *PEIXE EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *CANJICA	MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA MOLHO: BRANCO	LASANHA DE ABOBRINHA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	**Jantar**	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA **MOLHO: ROSÊ**	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ À GREGA	PANQUECA DE SOJA	*SOPA DE FEIJAO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	**Jantar**	VINAGRETE **MOLHO: LIMÃO**	*PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO *CARNE SECA À MINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE MAJERICÃO	QUIBE VEGETARIANO	*SOPA DE BATATA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	**Jantar**	BERINJELA, VAGEM , CHUCHU E SELETA **MOLHO: ERVAS**	*FRANGO EM ISCA EMPANADO *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	ARROZ YAKIMESHI	OMELETE DE QUEIJO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.