



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: SETEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/09/2017 A 22/09/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE *CALABRESA ACEBOLADA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA À PIZZAIOLO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO COM PALMITO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CHARQUE À BREJEIRA
Quinta	Café						
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *PICADINHO DE CARNE SEM LEGUMES

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: SETEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/09/2017 A 22/09/2017

#### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO *CENOURA E CHUCHU	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*PIRÃO *FEIJÃO TROPEIRO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À FRANCESA	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	RABANETE, ACELGA E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E BATATA INGLESA	*ISCA DE FRANGO NA CHAPA *LASANHA À BOLONHESA	*CUSCUZ PAULISTA *BATATA CORADA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE REPOLHO COM GRÃO DE BICO	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	TABULE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO ROXO REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*BIFE BOVINO ACEBOLADO *RONDELE DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFÁ COM BATATA PALHA	*ARROZ COM BRÓCOLIS *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE PALMITO	*MELANCIA *PRESTÍGIO	MANGA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*MAXIXADA *BERINJELA E ABOBRINHA	*PEIXE EMPANADO *ARRUMADINHO DE CHARQUE	*VATAPÁ *FAROFÁ DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	QUIBE DE FORNO	*MAMÃO *PUDIM	ABACAXI
Sexta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: TERIYAKI	*PEPINO AO AGRIDOCE *CHUCHU E VAGEM	*CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA *GRATINADO DE FRANGO	*MACAXEIRA COZIDA *FAROFÁ DE CENOURA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BERINJELA RECHEADA COM SOJA	*LARANJA *DELÍCIA DE GOIABA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: SETEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/09/2017 A 22/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: BRANCO	*ESTROGONOFE DE FRANGO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	*ARROZ BRANCO *BATATA PALHA	CROQUETE DE LEGUMES	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: MARACUJÁ	*BIFE DE PANELA *SUINO EM ISCA EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *CUZCUZ COM OVOS	ARROZ BIRO BIRO	SOJA À PORTUGUESA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	ABOBRINHA, CHUCHU E BETERRABA MOLHO: TÁRTARO	*FRANGO EM FILÉ À MILANESA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE QUEIJO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	REPOLHO VERDE, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: ERVAS	*VACA ATOLADA *TORTA DE CALABRESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	ARROZ COLORIDO	PAELLA VEGETARIANA COM LENTILHA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	CHUCHU, ABÓBORA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA *PANQUECA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ DOCE	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	YAKISSOBA DE SOJA	*SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.