



Planejamento Mensal - Café

MÊS: SETEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 25/09/2017 A 29/09/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOTDOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE *ISCA DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LEITE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: SETEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 25/09/2017 A 29/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, PIMENTÃO, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	CHUCHU, ABÓBORA E VAGEM	*LASANHA DE FRANGO *PICADINHO DE CARNE	FAROFA DE BANANA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO *MELÃO *GOIABADA COM CREME DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	CENOURA RALADA, REPOLHO ROXO, ACELGA E MELÃO MOLHO: PICANTE	*ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO *BATATA INGLESA E CENOURA	*ROCAMBOLE DE CARNE COM BACON *ESTROGONOFE DE FRANGO	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COM BATATA PALHA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	YAKISSOBA DE SOJA *BANANA *DOCE DE CHOCOLATE	GOIABA
Quarta	Almoço	*TOMATE, ALFACE E CEBOLA *PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*COXA/ SOBRECORA ASSADA *CARNE EM BIFE AO MOLHO DE CHOPP	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MELANCIA *DELÍCIA DE ABACAXI	MANGA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, ACELGA, ALFACE E MANGA MOLHO: TÁRTARO	*QUIABO REFOGADO COM MAXIXE *BATATA DOCE	*SUÍNO EM ISCA AO MOLHO BARBECUE *CARNE DESFIADA À MINEIRA	*CUSCUZ NORDESTINO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE BATATA *MAMÃO *GELATINA	ABACAXI
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*FEIJOADA *FILE DE FRANGO ACEBOLADO	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PIZZA VEGETARIANA *LARANJA *DOCE DE BANANA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: SETEMBRO - 4ª SEMANA - DATA: 25/09/2017 A 29/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, BATATA INGLESA E CENOURA MOLHO: MOSTARDA	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA *FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE PALMITO	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E ABACAXI MOLHO: ORIENTAL	*BIFE ACEBOLADO *PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE	ARROZ À GREGA	BERINJELA RECHEADA COM SOJA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM MOLHO: BRANCO	*FRANGO EM ISCA À DORÉ *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	ESCONDIDINHO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E CENOURA RALADA MOLHO: ABACAXI	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *TORTA CREMOSA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ COM CENOURA	SALPIÇÃO DE SOJA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRABA E VAGEM MOLHO: ROSÊ	*GRATINADO DE CARNE *FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	*CUSCUZ SIMPLES *CANJICA	ESPAGUETE À CARBONARA	RONDELE DE LEGUMES AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.