



Planejamento Mensal - Café

MÊS: FEVEREIRO - 3ª SEMANA - DATA: 19/02/2018 A 23/02/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOTDOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *BIFE DE PANELA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL ACEBOLADA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *SUFLÊ DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *OVOS FRITOS
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO AO MOLHO

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: FEVEREIRO - 3ª SEMANA - DATA: 19/02/2018 A 23/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: LARANJA	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *ISCA BOVINA COM BATATA	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE SOJA *MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, CENOURA E REPOLHO ROXO MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E BATATA INGLESA	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO BRANCO *MISTO NA CHAPA (FRANGO EM ISCA E CALABRESA)	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CHARUTO DE REPOLHO COM LENTILHA *BANANA *DOCE DE MAMÃO COM COCO	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE E ALFACE *PEPINO AGRIDOCE MOLHO: MARACUJÁ	*MAXIXADA *CENOURA E VAGEM	*TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY *SUINO XADREZ	*FAROFA DE CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MELANCIA *GELATINA	CAJU
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, RABANETE E PIMENTÃO MOLHO: ERVAS	*ABÓBORA COM ERVAS *BATATA DOCE E CHUCHU	*FRANGO EM ISCA A DORÉ *LASANHA BOLONHESA	*QUIBEBE DE ABÓBORA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FRICASSÉ DE LEGUMES *MAMÃO *DOCE DE BANANA	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *EMPADÃO DE FRANGO	*FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE LEGUMES *LARANJA *PRESTÍGIO	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: FEVEREIRO - 3ª SEMANA - DATA: 19/02/2018 A 23/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	CENOURA, VAGEM E BATATA INGLESA MOLHO: MOSTARDA	BIFE BOVINO À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	OMELETE DE LEGUMES	*SOPA DE BATATA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ COM BATATA PALHA	SALPICÃO DE SOJA COM GRÃO DE BICO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA MOLHO: ROSÊ	*ASSADO DE PANELA COM BATATA *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	PIZZA MARGUERITA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*FILÉ DE COXA/ SOBRECOXA NA CHAPA *ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ YAKIMESHI	BERINJELA À PARMEGIANA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	BERINJELA, VAGEM, CHUCHU E SELETA MOLHO: ERVAS	*CARNE EM ISCA ACEBOLADA *PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	ABOBRINHA RECHEADA	*SOPA DE FEIJÃO COM CHARQUE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.