



Planejamento Mensal - Café

MÊS: FEVEREIRO - 4ª SEMANA - DATA: 26/02/2018 A 02/03/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *ISCA DE CARNE ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *TOSCANA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: FEVEREIRO - 4ª SEMANA - DATA: 26/02/2018 A 02/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE *FILÉ DE FRANGO ASSADO NA CEBOLA	FAROFA DE CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PENNE GRATINADO COM LEGUMES	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	TOMATE, ACELGA E PEPINO MOLHO AGRIDOCE	BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU	*LASANHA DE FRANGO *CARNE DESFIADA À MINEIRA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	BOLINHO VEGETARIANO	*BANANA *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: LARANJA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BATATA INGLESA E CENOURA	*COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE *FILÉ DE PEIXE EMPANADO	VATAPÁ	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BERINJELA RECHEADA	*MELANCIA *MOUSSE DE MARACUJÁ	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: BRANCO	*QUIABADA *CHHUCHU E VAGEM	*FRICASSÊ DE FRANGO *BIFE DE PANELA	MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	TORTA DE ACELGA CREMOSA	*MAMÃO *GELATINA	UVA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *BATATA INGLESA E CENOURA	*FEIJOADA *TORTA CREMOSA DE FRANGO COM PALMITO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: FEVEREIRO - 4ª SEMANA - DATA: 26/02/2018 A 02/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOXA ASSADA À MODA DO PIZZAIOLO *MISTO DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ SHOP SUEY	ABOBRINHA GRATINADA COM MOLHO BRANCO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MELÃO MOLHO: MARACUJÁ	*CARNE EM ISCA ACEBOLADA *MOLHO HOT DOG (CARNE E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE ABOBORA COM CARNE MOÍDA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	BETERRABA, CENOURA E RABANETE MOLHO: BRANCO	*PENNE GRATINADO COM FRANGO *ASSADO DE PANELA AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	ARROZ À GREGA	PIZZA MARGUERITA *SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*FRANGO EM CUBOS AO MOLHO *TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	SOJA À PORTUGUESA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA MOLHO: ORIENTAL	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO BRANCO *FRANGO EM CUBOS À BRASILEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ PARISINENSE	SUFLÊ DE CENOURA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.