



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JULHO - 1ª SEMANA - DATA: 02/07/2018 A 06/07/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO |      | BEBIDAS                                    | PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO   | FRIOS                              | FRUTAS   | ACOMPANHAMENTOS                   | PREPARAÇÕES SALGADAS                                       |
|----------|------|--|---|------------------------------------|----------|-----------------------------------|--|
| Segunda  | Café |  |   |                                    |          |                                   |  |
| Terça    | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE GOIABA  | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*TORTA SUFLÊ DE FRANGO<br>*BISCOITOS | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELÃO    | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*OVOS MEXIDOS                           |
| Quarta   | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE UVA     | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE CHOCOLATE<br>*BISCOITOS     | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | LARANJA  | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *MACAXEIRA AMANTEIGADA<br>*MISTO (FRANGO E TOSCANA)        |
| Quinta   | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE ACEROLA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*TORTA DE CHARQUE<br>*BISCOITOS      | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | BANANA   | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*CARNE MOÍDA COM BATATA                 |
| Sexta    | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE CAJU    | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE ABACAXI<br>*BISCOITOS       | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELANCIA | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *BATATA DOCE COZIDA<br>*FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO |

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JULHO - 1ª SEMANA - DATA: 02/07/2018 A 06/07/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA   | PRATO PRINCIPAL   | GUARNIÇÃO   | CEREAL  | LEGUMINOSA                       | VEGETARIANO          | SOBREMESA  | SUCO    |
|----------|-------------|---|---|---|---|----------------------------------|----------------------|--|---------|
| Segunda  | Almoço      |   |   |   |   |                                  |                      |  |         |
| Terça    | Almoço      | PEPINO, ALFACE E<br>REPOLHO ROXO<br>MOLHO: AGRIDOCE           | *ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>*CENOURA E BATATA<br>INGLESA          | *COXA/SOBRECOX<br>A ASSADA<br>*FÍGADO AO<br>MOLHO DE VINHO                      | *MACARRÃO AO<br>MOLHO DE TOMATE<br>*FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA       | OMELETE DE<br>QUEIJO<br>*BANANA<br>*DOCE DE LEITE                      | MANGA   |
| Quarta   | Almoço      | ALFACE, ACELGA,<br>TOMATE E MANGA<br>MOLHO: ERVAS             | *REPOLHO VERDE<br>REFOGADO<br>*CENOURA E VAGEM                  | *LASANHA À<br>BOLONHESA<br>*FILE DE FRANGO<br>NA CHAPA                          | *PURÊ DE BATATA<br>*FAROFAS DE CEBOLA               | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO PRETO         | CROQUETE DE<br>SOJA<br>*MAMÃO<br>*GELATINA                             | GOIABA  |
| Quinta   | Almoço      | VINAGRETE<br>MOLHO: LIMÃO                                     | *QUIABADA<br>*ABÓBORA<br>REFOGADA COM<br>ERVAS E COUVE<br>FOLHA | *CARNE À<br>PARMEGIANA<br>*ESCONDIDINHO<br>DE FRANGO                            | *MACARRÃO PENNE<br>À CARBONARA<br>*POLENTA CREMOSA  | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA       | ALMÔNDegas DE<br>SOJA AO MOLHO<br>DE TOMATE<br>*MELANCIA<br>*PRESTÍGIO | CAJU    |
| Sexta    | Almoço      | REPOLHO ROXO,<br>ACELGA, TOMATE E<br>ABACAXI<br>MOLHO: BRANCO | *ABÓBORA E BATATA<br>DOCE<br>*CHUCHU E CENOURA                  | *COZIDO BOVINO<br>(CARNE, CHARQUE<br>E CALABRESA)<br>*PIRÃO<br>*FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL                    | FEIJÃO CARIOCA                   | PIZZA<br>VEGETARIANA | *LARANJA<br>*DOCE DE BANANA  | ABACAXI |

Este cardápio está sujeito a alterações.

### Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JULHO - 1ª SEMANA - DATA: 02/07/2018 A 06/07/2018

#### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

| REFEIÇÃO       | SALADA CRUA/COZIDA | PRATO PRINCIPAL   | GUARNIÇÃO   | CEREAL                                   | VEGETARIANO                                | SOPA  | BEBIDA  |
|----------------|--------------------|---|---|--|--|---|---|
| <b>Segunda</b> | <b>Jantar</b>      | ALFACE, CENOURA RALADA E TOMATE<br><b>MOLHO: MOSTARDA</b> | *PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE<br>*COXA/SOBRECOXA ASSADA | *CUSCUZ SIMPLES<br>*BOLO DE LARANJA      | ARROZ COM QUEIJO                           | ESCONDIDINHO DE SOJA<br>*SOPA DE FEIJÃO<br>*ACOMPANHAMENTO: TORRADA           | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE MANGA   |
| <b>Terça</b>   | <b>Jantar</b>      | BETERRABA, CENOURA E CHUCHU<br><b>MOLHO: AGRIDOCE</b>     | ASSADO DE PANELA  | *CUSCUZ SIMPLES<br>*CUSCUZ COM FRANGO    | MACARRÃO ESPAGUETE<br><b>MOLHO: TOMATE</b> | LASANHA DE PALMITO<br>*SOPA DE LEGUMES<br>*ACOMPANHAMENTO: TORRADA            | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE GOIABA  |
| <b>Quarta</b>  | <b>Jantar</b>      | ACELGA, RÚCULA E TOMATE<br><b>MOLHO: PESTO</b>            | *FRICASSÊ DE FRANGO<br>*MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)  | *CUSCUZ SIMPLES<br>*BOLO DE MILHO        | ARROZ YAKIMESHI                            | CHARUTO DE REPOLHO<br>*CANJA<br>*ACOMPANHAMENTO: TORRADA                      | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE CAJU    |
| <b>Quinta</b>  | <b>Jantar</b>      | BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM<br><b>MOLHO: TÁRTARO</b>  | CARNE EM ISCA COM CEBOLA E PIMENTÃO                             | *CUSCUZ SIMPLES<br>*CUSCUZ COM CALABRESA | MACARRÃO PARAFUSO<br><b>MOLHO: BRANCO</b>  | TORTA DE QUEIJO<br>*CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO<br>*ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE ACEROLA |
| <b>Sexta</b>   | <b>Jantar</b>      | ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE<br><b>MOLHO: VINAGRETE</b> | *ESFIRRA ABERTA DE CARNE<br>*ESTROGONOFE DE FRANGO              | *CUSCUZ SIMPLES<br>*BOLO DE BANANA       | ARROZ BRANCO COM BATATA PALHA              | SOJA COM LEGUMES<br>*SOPA DE CARNE<br>*ACOMPANHAMENTO: TORRADA                | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE MANGA   |

Este cardápio está sujeito a alterações.