



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 3ª SEMANA - DATA: 18/06/2018 A 22/06/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PANQUECA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA AO MOLHO DE QUEIJO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *MISTO ACEBOLADO (FRANGO E CALABRESA)
Sexta	Café						

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 3ª SEMANA - DATA: 18/06/2018 A 22/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO ROXO, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: AGRIDOCE	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*SUFLÊ DE FRANGO *BIFE DE PANELA	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DOCE DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE MOLHO: ERVAS	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*FRANGO EM BIFE NA CHAPA *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA DE BANANA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES COM LENTILHA *BANANA *DOCE DE LEITE COM COCO	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: ROSÉ	*BATATA DOCE *BETERRABA E CENOURA	*FRANGO GRATINADO COM PENNE *CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA	CUSCUZ NORDESTINO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE DE SOJA *MAMÃO *MOUSSE DE LIMÃO	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *CHUCHU E VAGEM	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *FÍGADO AO MOLHO COM CEBOLA E PIMENTÃO	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE PALMITO *MELANCIA *DELÍCIA DE ABACAXI	CAJU
Sexta	Almoço								

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 3ª SEMANA - DATA: 18/06/2018 A 22/06/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, VAGEM E CENOURA <b>MOLHO: YOGURTE</b>	*LASANHA DE FRANGO *CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ COLORIDO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E MANGA <b>MOLHO: PESTO</b>	ASSADO DE PANELA COM CALABRESA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE MAJERICÃO	TORTA DE BATATA COM QUEIJO *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM <b>MOLHO: BRANCO</b>	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ COM QUEIJO	SOJA À PORTUGUESA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	VINAGRETE <b>MOLHO: LIMÃO</b>	BIFE DE PANELA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE ABACAXI	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	LASANHA DE BERINJELA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	CENOURA, BETERRABA E CHUCHU <b>MOLHO: ALHO</b>	MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	ARROZ BIRO BIRO	TORTA CREMOSA DE ACELGA *SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.