



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 1ª SEMANA - DATA: 05/03/2018 A 09/03/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO AO MOLHO POMODORO
Terça	Café						
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE PALMITO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *FRANGO EM ISCA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *BIFE DE PANELA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 1ª SEMANA - DATA: 05/03/2018 A 09/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*PICADINHO CARIOCA *CARNE SUÍNA EM ISCA COM CEBOLA E PIMENTÃO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE PALMITO	*MELÃO *MOUSSE DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	TABULE MOLHO: AGRIDOCE	*BATATA INGLESA *BETERRABA E VAGEM	*FRANGO EM ISCA NA CHAPA *LASANHA À BOLONHESA	FAROFA COLORIDA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*MELANCIA *MOUSSE DE LIMÃO	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, ESPINAFRE E TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*MAXIXADA *BATATA DOCE E CHUCHU	*COZIDO BOVINO (CARNE/CALABRESA/ CHARQUE) *TORTA MADALENA DE FRANGO	PIRÃO DE CARNE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE	*BANANA *PRESTÍGIO	GOIABA
Quinta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: MARACUJÁ	*ABOBRINHA REFOGADA COM ERVAS *ACELGA E CENOURA	*COXA/SOBRECOXA COZIDA AO MOLHO DE TOMATE *ESCONDIDINHO DE CARNE	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SOJA XADREZ	*MAMÃO *DOCE DE BANANA	UVA
Sexta	Almoço	ALFACE, RUCULA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*PEIXE À DELÍCIA *BIFE ACEBOLADO	QUIBEBE DE ABÓBORA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PENNE COM LEGUMES GRATINADO	*LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 1ª SEMANA - DATA: 05/03/2018 A 09/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: ERVAS	*CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA *TORTA DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	BERINJELA RECHEADA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	REPOLHO VERDE REFOGADO, ABOBORA E CHUCHU MOLHO: LIMÃO	MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ À GREGA	LASANHA DE BATATA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	ACELGA, ALFACE E BETERRABA RALADA MOLHO: VINAGRETE	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO	SUFLÊ DE LEGUMES	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Quinta	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: LARANJA	*ASSADO DE PANELA *FRICASSÉ DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COM QUEIJO	QUIBE COM ABÓBORA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	PEPINO, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: TÁRTARO	*ESTROGONOFE DE FRANGO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE ERVAS	PANQUECA DE SOJA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.