

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO - MATRIZ CURRICULAR**

1º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Anatomia do Aparelho Locomotor	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Atletismo	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Biologia Celular e Bioquímica	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Introdução à Educação Física	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Antropologia e Sociologia da Educação Física e Esporte	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		

2º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Dança	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Crescimento e Desenvolvimento Humano	Obr.	60 h 72 h/a	45 h 54 h/a	15 h 18 h/a		
Metodologia da Pesquisa em Educação Física	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Fisiologia Humana	Obr.	60 h 72 h/a	50 h 60 h/a	10 h 12 h/a		
Psicologia da Educação Física	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a		

**Legenda:** Obr. = obrigatória, CHTO = carga horária total, CHTE = carga horária teórica, CHP = carga horária prática, 1 h = 1,2 h/a, 60 h = 72 h/a.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

3º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Aprendizagem Motora e Controle Motor	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Futebol e Futsal	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Fisiologia do Exercício	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Medidas e Avaliação	Obr.	60 h 72 h/a	40 h 48 h/a	20 h 24 h/a		
Pedagogia do Esporte	Obr.	60 h 72 h/a	50 h 60 h/a	10 h 12 h/a		

4º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Esportes de Raquete	Obr.	60 h 72 h/a	15 h 18 h/a	45 h 54 h/a		
Biomecânica I	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Gestão e Organização de Eventos Esportivos	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Ginástica Artística e Ginástica Rítmica	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo	Obr.	90 h 108 h/a	90 h 108 h/a	0 h 0 h/a		

**Legenda:** Obr. = obrigatória, CHTO = carga horária total, CHTE = carga horária teórica, CHP = carga horária prática, 1 h = 1,2 h/a, 60 h = 72 h/a.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

5º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Biomecânica II	Obr.	60 h 72 h/a	20 h 24 h/a	40 h 48 h/a		
Ginástica	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Musculação	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Natação	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Núcleo Temático Multidisciplinar	Obr.	120 h 144 h	90 h 108 h/a	30 h 36 h/a		

6º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Atividade Física e Doenças Crônico-degenerativas	Obr.	60 h 72 h/a	45 h 54 h/a	15 h 18 h/a		
Basquetebol	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Educação Física para Portadores de Necessidades Especiais	Obr.	60 h 72 h/a	40 h 48 h/a	20 h 24 h/a		
Handebol	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Estágio Curricular Obrigatório I – Treinamento em Academia	Obr.	135 h 162 h/a	15 h 18 h/a	120 h 144 h/a		

**Legenda:** Obr. = obrigatória, CHTO = carga horária total, CHTE = carga horária teórica, CHP = carga horária prática, 1 h = 1,2 h/a, 60 h = 72 h/a.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

7º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Lutas	Obr.	60 h 72 h/a	20 h 18 h/a	120 h 144 h/a		
Voleibol	Obr.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Estágio Curricular Obrigatório II - Iniciação Esportiva	Obr.	135 h 162 h/a	15 h 18 h/a	120 h 144 h/a		
Políticas de Saúde Pública	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Trabalho de Conclusão de Curso I	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		

8º PERÍODO						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Capoeira	Obr.	60 h 72 h/a	20 h 24 h/a	40 h 48 h/a		
Estágio Curricular Obrigatório III - Treinamento Técnico-Esportivo	Obr.	135 h 162 h/a	15 h 18 h/a	120 h 144 h/a		
Trabalho de Conclusão de Curso II	Obr.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		

**Legenda:** Obr. = obrigatória, CHTO = carga horária total, CHTE = carga horária teórica, CHP = carga horária prática, 1 h = 1,2 h/a, 60 h = 72 h/a.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

DISCIPLINAS OPTATIVAS						
DISCIPLINAS	TIPO	CHTO	CHTE	CHP	PRÉ-REQUISITO	CO-REQUISITO
Anatomia dos Sistemas Corporais	Opt.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Aspectos Psicológicos da Educação Física	Opt.	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a	0 h 0 h/a		
Biologia Tecidual	Opt.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Biomecânica dos Tecidos e Estruturas	Opt.	45 h 54 h/a	45 h 54 h/a	0 h 0 h/a		
Bioquímica Aplicada à Educação Física	Opt.	60 h 72 h/a	45 h 54 h/a	15 h 18 h/a		
Comunicação e Expressão	Opt.	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a	0 h 0 h/a		
Educação Física no Ensino Fundamental	Opt.	60 h 72 h/a	40 h 48 h/a	20 h 24 h/a		
Educação Física no Ensino Infantil	Opt.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Hidroginástica e Atividades Aquáticas	Opt.	60 h 72 h/a	20 h 24 h/a	40 h 48 h/a		
Educação Física no Ensino Médio	Opt.	60 h 72 h/a	40 h 48 h/a	20 h 24 h/a		
Jogos de Tabuleiro	Opt.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Esporte e Gestão Ambiental	Opt.	60 h 72 h/a	40 h 48 h/a	20 h 24 h/a		
Fisiologia Aplicada à Educação Física	Opt.	60 h 72 h/a	50 h 60 h/a	10 h 12 h/a		
Fisiologia Geral I	Opt.	60 h 72 h/a	50 h 60 h/a	10 h 12 h/a		
Fundamentos da Atividade Física	Opt.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Introdução à Pesquisa Científica	Opt.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO - UNIVASF**  
**COLEGIADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - CEFIS**

Recreação e Lazer	Opt.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais	Opt.	60 h 72 h/a	30 h 36 h/a	30 h 36 h/a		
Políticas Públicas em Educação no Brasil	Opt.	60 h 72 h/a	60 h 72 h/a	0 h 0 h/a		
Prática de Ensino I	Opt.	45 h 54 h/a	15 h 18 h/a	30 h 36 h/a		
Práticas em Fisiologia do Exercício	Opt.	45 h 54 h/a	10 h 12 h/a	35 h 42 h/a		
Socorros e Urgência	Opt.	30 h 36 h/a	15 h 18 h/a	15 h 18 h/a		

**Legenda:** Opt. = optativa, CHTO = carga horária total, CHTE = carga horária teórica, CHP = carga horária prática, 1 h = 1,2 h/a, 60 h = 72 h/a.