

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA PARA ÁREA DE ATUAÇÃO EM ERGOMETRIA

1. OBJETIVO GERAL

Formar e habilitar médicos Cardiologistas na área de atuação em Ergometria para indicar, contraindicar, realizar e interpretar o teste ergométrico.

2. COMPETÊNCIAS AO FINAL DA RESIDÊNCIA - R1

1. Dominar as indicações, contraindicações e riscos do exame de ergometria.
2. Dominar as indicações e contraindicações de outros testes funcionais e/ou de imagem em cardiologia (ecocardiografia de estresse, cintilografia miocárdica, ressonância magnética cardíaca, angiogramografia de coronárias e outros).
3. Dominar o reconhecimento precoce e tratamento das complicações inerentes ao exercício.
4. Dominar as manobras básicas e avançadas de reanimação cardiopulmonar.
5. Avaliar os principais protocolos de testes de exercício e suas indicações.
6. Dominar a fisiologia e respostas hemodinâmicas e respiratórias ao exercício físico.
7. Dominar o reconhecimento e tratamento de arritmias graves.
8. Dominar a indicação, contraindicação, uso e complicações das drogas com ação sobre os sistemas cardiovascular e respiratório e sua influência sobre o exercício físico.
9. Dominar a realização do exame ergométrico, incluindo preparo do paciente (limpeza da pele e colocação de eletrodos) e mecanismo de funcionamento do equipamento utilizado, bem como suas limitações.
10. Analisar os desfechos a serem atingidos no teste ergométrico e indicações para interrupção do exame.
11. Avaliar a sensibilidade, especificidade e acurácia diagnóstica do exame em relação às diferentes populações, assim como resultados falsos positivos, falsos negativos e inconclusivos.
12. Aplicar o Teorema de Bayes na interpretação dos resultados do exame.

13. Avaliar as alterações eletrocardiográficas relacionadas ao exercício e às diferentes condições patológicas.
14. Dominar a avaliação clínica, interpretação das alterações metabólicas às diferentes condições patológicas do paciente durante o exame ergométrico.
15. Avaliar o valor prognóstico do exame ergométrico.
16. Dominar o equivalente metabólico (MET) e a relação com intensidade do esforço.
17. Organizar o ambiente da sala ergométrica (temperatura, ventilação, dimensões) materiais necessários para reanimação cardiopulmonar, medicações para emergências cardiovasculares com prazo de adequado de validade e outras condições necessárias para a segurança do paciente no exame de ergometria.
18. Valorizar a atualização com as principais publicações nacionais e internacionais sobre Ergometria.
19. Valorizar o controle de infecção no ambiente de realização do Teste Ergométrico.
20. Formular o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar (em caso de impossibilidade do paciente), após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre o procedimento, suas indicações e complicações.
21. Produzir um artigo científico, utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de trabalho de conclusão de curso (TCC) ao término da residência.

Fonte: RESOLUÇÃO CNRM Nº 62, DE 20 DE DEZEMBRO DE 2021