



Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 2ª SEMANA - DATA: 10/04/2017 A 12/04/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CÔCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café					
Sexta	Café					

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: ABRIL - 2ª SEMANA - DATA: 10/04/2017 A 12/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA *TORTA DE FRANGO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE SOJA	*MELANCIA *MOUSSE DE GOIABA	CAJU
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE MOLHO: LARANJA	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*COXA/SOBRECOX A ASSADA COM TOSCANA *FÍGADO AO MOLHO	*MACAXEIRA COZIDA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS FRITOS	*BANANA *GELATINA	ACEROLA
Quarta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *ABÓBORA E CHUCHU	*FEIJOADA *PEIXE EMPANADO	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO *FEIJÃO TROPEIRO	MOQUECA DE REPOLHO	*LARANJA *DOCE DE BANANA	GOIABA
Quinta	Almoço									
Sexta	Almoço									

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: ABRIL - 2ª SEMANA - DATA: 10/04/2017 A 12/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*FRANGO À FRANCESA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ YAKIMESHI	CROQUETE DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	CRUA: VINAGRETE COZIDA: BETERRABA E VAGEM MOLHO: BRANCO	CARNE DESFIADA GRATINADA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	SOJA À PORTUGUESA	MUNGUNZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ACELGA, ALFACE E BETERRABA RALADA MOLHO: ERVAS	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	ARROZ PIAMONTESE	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar							
Sexta	Jantar							

Este cardápio está sujeito a alterações.