



Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 17/04/2017 A 20/04/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DESFIADA À MINEIRA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café						

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 17/04/2017 A 20/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FILE DE FRANGO NA CHAPA *LASANHA DE CARNE	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA PAELLA VEGETARIANA	*MELANCIA *MOUSSE DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE E RÚCULA MOLHO: MANGA	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*BIFE DE PANELA *FRICASSÊ DE FRANGO	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO SOJA REFOGADA COM GRÃO DE BICO	*BANANA *GELATINA	CAJU
Quarta	Almoço	PEPINO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*BERINJELA REFOGADA *ABÓBORA E CHUCHU	*ESCONDIDINHO DE CARNE *PEIXE EMPANADO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA QUIBE ASSADO	*MELÃO *DOCE DE BANANA	GOIABA
Quinta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: ERVAS	*MAXIXADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *COZIDO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA PIZZA VEGETARIANA	*LARANJA -DOCE DE MAMÃO	MANGA
Sexta	Almoço								

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 17/04/2017 A 20/04/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	ALFACE, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: ROSÉ	*CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ YAKIMESHI	TORTA DE LEGUMES	SOPA DE ABÓBORA COM FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	CRUA: VINAGRETE COZIDA: CENOURA E VAGEM MOLHO: LIMÃO	COXA/SOBRECOXA ASSADA COM TOSCANA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ PAULISTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ACELGA, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: MOSTARDA	*COSTELA BOVINA ASSADA COM MACAXEIRA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	ARROZ PIAMONTESE	LASANHA DE BERINJELA	SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	CRUA: REPOLHO VERDE, TOMATE E MANGA COZIDA: BETERRABA E CENOURA MOLHO: BRANCO	*ESTROGONOFE DE FRANGO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	SALPICÃO DE SOJA	MUNGUNZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar							

Este cardápio está sujeito a alterações.