



Planejamento Mensal - Café

MÊS: AGOSTO - 2ª SEMANA - DATA: 07/08/2017 A 11/08/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CHARQUE FRITO COM CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*INHAME OU CARÁ COZIDO *FRANGO AO MOLHO DE TOMATE
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL NA MANTEIGA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: AGOSTO - 2ª SEMANA - DATA: 07/08/2017 A 11/08/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE *CHUCHU E CENOURA	*FRICASSÊ DE FRANGO *CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CHOP	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA SOJA À PORTUGUESA	*MELANCIA *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	PIMENTÃO, ALFACE, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*BERINJELA REFOGADA *VAGEM E CENOURA COM UVA PASSA	*ESCONDIDINHO DE CARNE *MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*CUSCUZ PAULISTA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ COM BRÓCOLIS *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO MOQUECA DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*BANANA *DOCE DE MAMÃO COM COCO	CAJU
Quarta	Almoço	ALFACE, ACELGA, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: PESTO	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BETERRABA E CHUCHU	*BIFE BOVINO ACEBOLADO *SUÍNO ASSADO AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA CROQUETE DE SOJA NO FORNO	*MELÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	TABULE MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO REFOGADO COM MILHO E ERVILHA *CENOURA E BATATA DOCE	*ARRUMADINHO DE CHARQUE *COXAS/SOBRECOXAS ASSADAS À PIZZAIOLA	*PURÊ DE BATATA *FAROFAS COM BATATA PALHA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO SUFLÊ DE QUEJO	*MAMÃO *DOCE DE BANANA	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *CHUCHU, BATATA INGLESA E CENOURA	*FILÉ DE PEIXE EMPANADO *RONDELE DE CARNE	*PIRÃO DE PEIXE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE BATATA	*LARANJA *PRESTÍGIO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: AGOSTO - 2ª SEMANA - DATA: 07/08/2017 A 11/08/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRADA E CENOURA MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ALHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ COM QUEIJO	ALMÔDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ACELGA, REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: LIMÃO	CARNE BOVINA EM BIFE DE PANELA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *INHAME OU CARÁ COZIDO	MACARRÃO MOLHO: BRANCO	LASANHA DE PALMITO *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE MOLHO: LARANJA	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ COLORIDO	YAKISSOBA DE SOJA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	REPOLHO VERDE, ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	ASSADO DE PANELA MISTO (CARNE E CALABRESA)	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA AMANTEIGADA	MACARRÃO MOLHO: TOMATE	PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA, CENOURA E BATATA INGLESA MOLHO: IOGURTE	*FILÉ DE FRANGO À MILANESA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ YAKIMESHI	OVOS FRITOS *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.