



Planejamento Mensal - Café

MÊS: AGOSTO - 1ª SEMANA - DATA: 31/07/2017 A 04/08/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE GRATINADA *ISCA DE CARNE ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *BIFE BOVINO DE PANELA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA SUFLÊ DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: AGOSTO - 1ª SEMANA - DATA: 31/07/2017 A 04/08/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *BIFE BOVINO DE PANELA COM BATATA	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE SOJA *MELANCIA *DELÍCIA DE GOIABA	CAJU
Terça	Almoço	TOMATE, ACELGA E PEPINO MOLHO AGRIDOCE	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E BATATA INGLESA	*TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY *FILE DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	*MACARRÃO MOLHO: TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO COM LENTILHA *BANANA *DOCE DE ABÓBORA	UVA
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: LARANJA	*MAXIXADA *CENOURA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *TORTA DE PEIXE	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FRICASSÊ DE LEGUMES *MELÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: BRANCO	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E CHUCHU	*LASANHA DE FRANGO *FÍGADO EM ISCA ACEBOLADO	*QUIBEDE DE ABÓBORA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MAMÃO *DELÍCIA DE ABACAXI	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *EMPADÃO DE FRANGO	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OVOS MEXIDOS *LARANJA *DOCE DE BANANA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: AGOSTO - 1ª SEMANA - DATA: 31/07/2017 A 04/08/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ COM BATATA PALHA	OVOS MEXIDOS	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	PICADINHO CARIOCA	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE COZIDA	MACARRÃO MOLHO: TOMATE	LASANHA DE BATATA	*SOPA DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*ESTROGONOFE DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	ARROZ À GREGA	PANQUECA DE SOJA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quinta	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	BIFE BOVINO À CHINESA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO MOLHO: BRANCO	OMELETE DE QUEIJO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Sexta	Jantar	BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: VINAGRETE	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ALHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ YAKIMESHI	CROQUETE DE LEGUMES	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.