



Planejamento Mensal - Café

MÊS: DEZEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/12/2017 A 08/12/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *PÃO DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE FRANGO CREMOSA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE PANELA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA AO MOLHO DE QUEIJO

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: DEZEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/12/2017 A 08/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: ERVAS	*REPOLHO REFOGADO *BATATA INGLESA E BETERRABA	*BIFE ACEBOLADO *PENNE GRATINADO COM FRANGO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE REPOLHO COM LENTILHA *MELANCIA *CREME DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	ACELGA, TOMATE, PEPINO E ESPINAFRE MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA *SUFLÊ DE CARNE COM REQUEIJÃO	*PURÊ MISTO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SOJA XADREZ *BANANA *GELATINA	ACEROLA
Quarta	Almoço	ALFACE, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: LARANJA	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E VAGEM	*CARNE EM ISCA AO MOLHO FERRUGEM *COXA/ SOBRECORA ASSADA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE LEGUMES *MAMÃO *MOUSSE DE MARACUJÁ	MANGA
Quinta	Almoço	BETERRABA E CENOURA RALADA E ALFACE MOLHO: MARACUJÁ	*REPOLHO ROXO REFOGADO *BATATA INGLESA E BERINJELA	*VACA ATOLADA *CHURRASQUINHO MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*BAIÃO DE DOIS *FAROFAS COM CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO	PIZZA MARGUERITA *MELÃO *DOCE DE LEITE	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADA *CENOURA E CHUCHU	*FEIJOADA *EMPADÃO DE FRANGO	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE DE QUEIJO *LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: DEZEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/12/2017 A 08/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: BRANCO	*COXA/SOBRECOXA À PIZZAILO *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	CROQUETE DE LEGUMES	SOPA DE CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Terça	Jantar	ALFACE, RÚCULA, TOMATE E MANGA MOLHO: MARACUJÁ	*BISTECA SUÍNA NA CHAPA *LASANHA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	ARROZ YAKIMESHI	YAKISSOBA DE SOJA	SOPA DE BATATA COM FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quarta	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E CENOURA MOLHO: ROSÉ	ASSADO DE PANELA COM CALABRESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM QUEIJO	*ARROZ BRANCO *MACAXEIRA AMANTEIGADA	LASANHA DE BATATA	SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quinta	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: LIMÃO	*ESCONDIDINHO DE FRANGO *FÍGADO ACEBOLADO	*BOLO DE CENOURA *CUSCUZ SIMPLES	ARROZ À GREGA	TORTA DE LEGUMES	SOPA DE MACAXEIRA COM CHARQUE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E VAGEM MOLHO: TÁRTARO	*BIFE BOVINO À PARMEGIANA *CACHORRO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO: BRANCO	PANQUECA DE SOJA	CANJA ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.