



Planejamento Mensal - Café

MÊS: DEZEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/12/2017 A 15/12/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FILÉ DE COXA E SOBRECOXA NA CHAPA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CARNE MOÍDA AO MOLHO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *PANQUECA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE SALSICHA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: DEZEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/12/2017 A 15/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: MANGA	CENOURA, BETERRABA E BATATA INGLESA	*LASANHA BOLONHESA *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA *MELANCIA *DOCE DE LEITE COM COCO	ABACAXI
Terça	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: LIMÃO	*ABOBRINHA REFOGADA *VAGEM E CHUCHU	*TORTA DE FRANGO COM PALMITO *BIFE ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PÊSTO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE DE CENOURA *MELÃO *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, PEPINO E RABANETE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BATATA DOCE E ABÓBORA	*SUÍÑO XADREZ *ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA	*FAROFA COM CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MAMÃO *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço	TOMATE, ACELGA, ALFACE E RABANETE MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*TORTA MADALENA DE CARNE *COXA E SOBRECOPA ASSADA	*FEIJÃO TROPEIRO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO	FRICASSÊ DE LEGUMES COM LENTILHA *BANANA *PRESTÍGIO	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E BETERRABA	*PEIXE EMPANADO *COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE VEGETARIANO *LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: DEZEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/12/2017 A 15/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*FRANGO À PARMEGIANA *RONDELE DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ NORDESTINO	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MELÃO MOLHO: MARACUJÁ	*CARNE EM ISCA À CHINESA *TORTA CREMOSA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COM QUEIJO	PIZZA PORTUGUESA VEGETARIANA *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quarta	Jantar	BETERRABA, CENOURA E RABANETE MOLHO: BRANCO	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	SALPICÃO DE SOJA COM GRÃO DE BICO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*PICADINHO CARIOCA *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ YAKIMESHI	LASANHA DE PALMITO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA MOLHO: IOGURTE	*MISTO NA CHAPA (FRANGO COM TOSCANA) *CARNE MOÍDA AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO À CARBONARA	TORTA DE LEGUMES *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.