



Planejamento Mensal - Café

MÊS: DEZEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/12/2017 A 22/12/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (CARNE MOIDA E SALSICHA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TAPIOCA COM COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE GRATINADA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *PANQUECA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: DEZEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/12/2017 A 22/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRIINHA REFOGADA COM MILHO *CENOURA E CHUCHU	*BIFE DE PANELA AO CREME DE CEBOLA *FRITADA DE FRANGO COM BACON	FAROFA COM CENOURA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE DE ABÓBORA *MELANCIA *CREME DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	RABANETE, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E BATATA INGLESA	*TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA AO MOLHO DE MARACUJÁ	*MACARRÃO ESPAGUETE COM CALABRESA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *MELÃO *MOUSSE DE LIMÃO	ACEROLA
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: TERIYAKI	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BERINJELA E CHUCHU	*CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CERVEJA *COXA/SOBRECOXA ASSADA COM BATATA E AZEITONA	*FAROFA COM BATATA PALHA *BAIÃO DE DOIS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE ABOBRINHA *LARANJA *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*QUIABO *CENOURA E VAGEM	*ESCONDIDINHO DE CARNE COM CHARQUE *BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO	TORTA DE SOJA COM LENTILHA *BANANA *CREME DE MANGA	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*PEPINO AO AGRIDOCE *CHUCHU E VAGEM	*FEIJOADA *FRANGO EM ISCA À DORÉ	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUICHE DE LEGUMES COM QUEIJO *ABACAXI *DOCE DE CHOCOLATE	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: DEZEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 18/12/2017 A 22/12/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, BATATA INGLESA E CENOURA MOLHO: MOSTARDA	*FRANGO EM CUBOS AO SUGO *ESFIRRA ABERTA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	BERINJELA RECHEADA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Terça	Jantar	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E ABACAXI MOLHO: ORIENTAL	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO BRANCO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	*ARROZ COM CENOURA *BATATA DOCE GRATINADA	CROQUETE DE SOJA *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quarta	Jantar	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM MOLHO: BRANCO	*CARNE GUISADA COM BATATA *FILÊ DE FRANGO À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO RAGÚ	LASANHA DE BATATA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E CENOURA RALADA MOLHO: ABACAXI	*PEIXE EMPANADO *PÃO RECHEADO COM CARNE CREMOSA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	*ARROZ BIRO BIRO *MACAXEIRA AMANTEIGADA	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRABA E VAGEM MOLHO: ROSÊ	*PICADINHO CARIOCA *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO AO MOLHO DE TOMATE	SUFLÊ DE LEGUMES *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.