



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JULHO - 3ª SEMANA - DATA: 17/07/2017 A 21/07/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO |      | BEBIDAS                                    | PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO                                     | FRIOS                              | FRUTAS   | ACOMPANHAMENTOS                   | PREPARAÇÕES SALGADAS                                       |
|----------|------|--|---|------------------------------------|----------|-----------------------------------|--|
| Segunda  | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE GOIABA  | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE CHOCOLATE<br>*BISCOITOS | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | LARANJA  | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA) |
| Terça    | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE ABACAXI | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*EMPADÃO DE FRANGO<br>*BISCOITOS | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELANCIA | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *BATATA DOCE<br>*CARNE SECA COM QUEIJO                     |
| Quarta   | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE MANGA   | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE CENOURA<br>*BISCOITOS   | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MAMÃO    | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*FRANGO EM CUBOS AO MOLHO BRANCO        |
| Quinta   | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE UVA     | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*TORTA DE QUEIJO<br>*BISCOITOS   | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | BANANA   | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *MACAXEIRA AMANTEIGADA<br>*CHARQUE À BREJEIRA              |
| Sexta    | Café | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE ACEROLA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO FORMIGUEIRO<br>*BISCOITOS  | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELÃO    | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*CALABRESA AO MOLHO DE TOMATE           |

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JULHO - 3ª SEMANA - DATA: 17/07/2017 A 21/07/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA  | PRATO PRINCIPAL                               | GUARNIÇÃO  | CEREAL  | LEGUMINOSA                            | VEGETARIANO    | SOBREMESA                          | SUCO                              |         |
|----------|-------------|--|---|--|---|---------------------------------------|----------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------|
| Segunda  | Almoço      | ALFACE, ACELGA E TOMATE<br>MOLHO: LARANJA                        | *REPOLHO VERDE REFOGADO<br>*CENOURA E CHUCHU  | *COXA/ SOBRECOPA ASSADA<br>*CARNE EM ESCALOPE AO MOLHO DE VINHO  | *MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE<br>*FAROFA SIMPLES | *ARROZ COLORIDO<br>*ARROZ INTEGRAL    | FEIJÃO CARIOCA | MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO | *MELÃO<br>*DELÍCIA DE GOIABA      | ACEROLA |
| Terça    | Almoço      | CENOURA RALADA, REPOLHO VERDE, ALFACE E MANGA<br>MOLHO: MARACUJÁ | *ABOBRINHA REFOGADA<br>*VAGEM E BETERRABA     | *CHURRASQUINHO MISTO (FRANGO E TOSCANA)<br>*LASANHA DE CARNE     | CUSCUZ PAULISTA                                 | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL      | FEIJÃO PRETO   | SOJA À FRANCESA                    | *BANANA<br>*GELATINA              | GOIABA  |
| Quarta   | Almoço      | REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO<br>MOLHO: ORIENTAL                 | *BERINJELA REFOGADA<br>*BATATA DOCE E CENOURA | *TORTA DE FRANGO COM CATUPIRY<br>*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA | *MACARRÃO<br>MOLHO: BRANCO<br>*FAROFA SIMPLES   | *ARROZ COM CENOURA<br>*ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA | PAELLA VEGETARIANA COM LENTILHA    | *MELANCIA<br>*CREME DE MANGA      | ABACAXI |
| Quinta   | Almoço      | ACELGA, ALFACE E RÚCULA<br>MOLHO: ERVAS                          | *MAXIXADA<br>*CHUCHU E ABÓBORA                | *TORTA DE PEIXE<br>*ESTROGONOFE DE CARNE                         | *VATAPÁ<br>*FAROFA SIMPLES                      | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL      | FEIJÃO PRETO   | LASANHA DE BERINJELA               | *MAMÃO<br>*DOCE DE LEITE COM COCO | MANGA   |
| Sexta    | Almoço      | VINAGRETE<br>MOLHO: LIMÃO  | *COUVE REFOGADO<br>*BETERRABA E CENOURA       | *FEIJOADA<br>*FRANGO À DORÊ                                      | FAROFA SIMPLES                                  | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL      | FEIJÃO CARIOCA | RONDELE DE SOJA                    | *LARANJA<br>*DELÍCIA DE ABACAXI   | UVA     |

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JULHO - 3ª SEMANA - DATA: 17/07/2017 A 21/07/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

| REFEIÇÃO       | SALADA CRUA/COZIDA | PRATO PRINCIPAL  | GUARNIÇÃO  | CEREAL                                       | VEGETARIANO                      | SOPA  | BEBIDA   |
|----------------|--------------------|--|--|--|----------------------------------|---|--|
| <b>Segunda</b> | <b>Jantar</b>      | BATATA INGLESA,<br>CENOURA E<br>BETERRABA<br><b>MOLHO: ROSÊ</b>                    | *FRANGO EM FILÉ À<br>PIZZAIOLO<br>*MOLHO HOT DOG<br>(CARNE MOÍDA E<br>SALSICHA)  | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*BOLO DE<br>CENOURA    | ARROZ À GREGA                    | CHARUTO DE<br>REPOLHO COM<br>SOJA<br>*SOPA DE CARNE<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                    | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE MANGA   |
| <b>Terça</b>   | <b>Jantar</b>      | ALFACE, TOMATE E<br>PEPINO<br><b>MOLHO: LIMÃO</b>                                  | PICADINHO<br>CARIOCA   | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*CUSCUZ COM<br>TOSCANA | MACARRÃO<br><b>MOLHO: TOMATE</b> | TORTA DE<br>QUEIJO<br>*CANJA<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA   | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE CAJU    |
| <b>Quarta</b>  | <b>Jantar</b>      | CHUCHU, CENOURA E<br>VAGEM<br><b>MOLHO: BRANCO</b>                                 | *GRATINADO DE<br>FRANGO<br>*MOLHO HOT DOG<br>(CARNE MOÍDA E<br>SALSICHA)         | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*BOLO DE<br>BANANA     | ARROZ YAKIMESHI                  | BERINJELA<br>RECHEADADA COM<br>SOJA<br>*SOPA DE MACAXEIRA<br>COM CARNE<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE ACEROLA |
| <b>Quinta</b>  | <b>Jantar</b>      | CENOURA RALADA,<br>ACELGA, BETERRABA<br>RALADA E MANGA<br><b>MOLHO: ALCAPARRAS</b> | ESCONDIDINHO<br>MISTO (CARNE E<br>CALABRESA)                                     | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*CUSCUZ COM<br>FRANGO  | ARROZ BIRO BIRO                  | OVOS MEXIDOS<br>*SOPA DE LEGUMES<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                                       | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE ABACAXI |
| <b>Sexta</b>   | <b>Jantar</b>      | CENOURA, CHUCHU E<br>REPOLHO VERDE<br>REFOGADO<br><b>MOLHO: ALHO</b>               | *COXA/SOBRECOXA<br>À PASSARINHO<br>*MOLHO HOT DOG<br>(CARNE MOÍDA E<br>SALSICHA) | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*BOLO DE<br>LARANJA    | MACARRÃO À<br>CARBONARA          | QUIBE DE FORNO<br>COM QUEIJO<br>*SOPA DE FEIJÃO<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                        | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE GOIABA  |

Este cardápio está sujeito a alterações.