



Planejamento Mensal - Café

MÊS: JULHO - 4ª SEMANA - DATA: 24/07/2017 A 28/07/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA *CARNE DE SOL
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	BATATA DOCE *FRANGO COM TOSCANA NA CHAPA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE BANANA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JULHO - 4ª SEMANA - DATA: 24/07/2017 A 28/07/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E VAGEM	*GRATINADO DE FRANGO *BIFE AO MOLHO DE CERVEJA	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PANQUECA DE SOJA	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	VINAGRETE MOLHO: ROSÉ	*BATATA DOCE *CENOURA E BATATA INGLESA	*TORTA MADALENA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO MOLHO: TOMATE E MANJERICÃO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *BANANA *PUDIM	GOIABA	
Quarta	Almoço	ACELGA, REPOLHO VERDE E CENOURA RALADA MOLHO: BRANCO	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*COXA E SOBRECORA ASSADA *CARNE GUISADA COM LEGUMES	*POLENTA CREMOSA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	TROUXINHA DE REPOLHO COM SOJA *MELANCIA *PRESTÍGIO	MANGA	
Quinta	Almoço	TABULE MOLHO: LIMÃO	*QUIABADA COM ABÓBORA *CHUCHU E COUVE FOLHA	*SUFLÊ DE CARNE *BIFE DE PERNIL ACEBOLADO	*MACARRÃO MOLHO: BOLONHESA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO FEIJÃO TROPEIRO	TORTA DE LEGUMES E LENTILHA *MAMÃO *GELATINA	UVA	
Sexta	Almoço	ALFACE, TOMATE E RÚCULA MOLHO: LARANJA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*CARNE SECA À MINEIRA *LASANHA DE FRANGO	FAROFAS COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS MEXIDOS *LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	ABACAXI	

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JULHO - 4ª SEMANA - DATA: 24/07/2017 A 28/07/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	ABOBRINHA, CENOURA E BETERRABA MOLHO: MOSTARDA	*COXA E SOBRECOX À PASSARINHA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ YAKIMESHI	OMELETE DE LEGUMES	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	ALFACE, REPOLHO ROXO E ACELGA MOLHO: MANGA	ESTROGONOFE DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE GRATINADA	ARROZ COM BATATA PALHA	SOJA À PORTUGUESA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM MOLHO: TÁRTARO	*FRANGO NA CHAPA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO MOLHO: BRANCO	BERINJELA À PARMEGIANA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	REPOLHO VERDE, ALFACE, CENOURA RALADA E ABACAXI MOLHO: LIMÃO	ASSADO DE PANELA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA AMANTEIGADA	ARROZ COLORIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Sexta	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: BRANCO	*FRANGO AO MOLHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE ABACAXI	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	ESCONDIDINHO DE SOJA	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.