



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 05/06/2017 A 09/06/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 05/06/2017 A 09/06/2017

#### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRA TO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E PEPINO <b>MOLHO: MARACUJÁ</b>	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*SUFLÊ DE CARNE *FRANGO À PASSARINHA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE LEGUMES	*MELANCIA *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA <b>MOLHO: ERVAS</b>	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E VAGEM	*BIFE ACEBOLADO *LASANHA DE FRANGO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE VEGETARIANO	*BANANA *MOUSSE DE GOIABA	CAJU
Quarta	Almoço	ALFACE, TOMATE E RÚCULA <b>MOLHO: MANGA</b>	*REPOLHO VERDE REFOGADO, CENOURA *BATATA DOCE	*ESCONDIDINHO DE CARNE *CHURRASQUINHO MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA	*MELÃO *CREME DE MANGA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI <b>MOLHO: BRANCO</b>	*QUIABADA *CHUCHU E BATATA INGLESA	*COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE *TORTA CREMOSA DE FRANGO	*PURÊ DE ABÓBORA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PENNE GRATINADO COM SOJA	*MAMÃO *PUDIM	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE <b>MOLHO: LIMÃO</b>	*COUVE REFOGADO *ABOBRINHA E CENOURA	*FEIJOADA *COXA/SOBRECOX A ASSADA AO CREME DE CEBOLA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO *FEIJÃO TROPEIRO	CROQUETE DE LEGUMES	*LARANJA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 05/06/2017 A 09/06/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*TORTA CREMOSA DE CARNE *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO CHOCOLATE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	PENNE À PORTUGUESA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, PEPINO E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	FRANGO AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ COLORIDO	OMELETE DE LEGUMES	CANJICA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*ISCA DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO AO ALHO E OLÉO	LASANHA DE ABOBRINHA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	BERINJELA, ACELGA E RÚCULA MOLHO: ABACAXI	LASANHA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	ARROZ BRANCO	BERINJELA EMPANADA	MUNGUZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: VINAGRETE	*TORTA DE BACALHAU *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ YAKIMESHI	OVOS MEXIDOS	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.