



Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 12/06/2017 A 16/06/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CANJICA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DESFIADA À MINEIRA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA ACEBOLADA
Quinta	Café					
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 12/06/2017 A 16/06/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: LARANJA	*ABÓBORA *CHUCHU E BETERRABA	*CARNE EM ISCA À CHINESA *FRICASSÉ DE FRANGO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA	*MELANCIA *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	PEPINO, ALFACE E REPOLHO ROXO MOLHO: AGRIDOCE	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E BATATA INGLESA	*COXA/SOBRECOX A ASSADA COM BACON *FÍGADO AO MOLHO DE VINHO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE VEGETARIANO	*BANANA *DOCE DE LEITE	CAJU
Quarta	Almoço	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MANGA MOLHO: ERVAS	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	PURÊ DE BATATA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE REPOLHO	*MELÃO *DOCE DE MAMÃO	GOIABA
Quinta	Almoço									
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	VAGEM, CHUCHU E BETERRABA	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *TORTA MADALENA DE FRANGO	PIRÃO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BERINJELA	*LARANJA *DOCE DE BANANA	MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 12/06/2017 A 16/06/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, REPOLHO VERDE E CENOURA RALADA MOLHO: LIMÃO	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ BRANCO	OVOS MEXIDOS *SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: BRANCO	BIFE DE PANELA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	TORTA VEGETARIANA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	BERINJELA, ACELGA E RÚCULA MOLHO: ORIENTAL	*COXA E SOBRECOXA À PASSARINHO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ À GREGA	PIZZA VEGETARIANA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar						
Sexta	Jantar	TOMATE, PEPINO E ALFACE MOLHO: VINAGRETE	*CARNE DESFIADA GRATINADA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ALMÔNDEGAS DE SOJA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.

