

## Planejamento Mensal - Café

**MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 26/06/2017 A 30/06/2017**

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
<b>Segunda</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
<b>Terça</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE SECA COM MACAXEIRA AO FORNO
<b>Quarta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE *TOSCANA ASSADA
<b>Quinta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS NO FORNO AO MOLHO DE TOMATE
<b>Sexta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA ASSADA *CARNE DE SOL ACEBOLADA

**Este cardápio está sujeito a alterações.**



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 26/06/2017 A 30/06/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	PEPINO, ALFACE, TOMATE E MILHO MOLHO: AGRIDOCE	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *BIFE ACEBOLADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FRICASSÉ DE SOJA *MELANCIA *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE, ACELGA E MANGA MOLHO: BRANCO	*BATATA CORADA *CENOURA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE LEGUMES *BANANA *DOCE DE MAMÃO	GOIABA
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO MOLHO: LIMÃO	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*COSTELA BOVINA ASSADA AO MOLHO BARBECUE *MISTO (FRANGO E TOSCANA)	PURÊ DE BATATA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE *LARANJA *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: ERVAS	*QUIABO REFOGADO *ABÓBORA E CHUCHU	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *PEIXE EMPANADO	PIRÃO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BATATA *MAMÃO *PRESTIGIO GELADO	UVA
Sexta	Almoço	PEPINO REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: MANGA	*ABOBRINHA REFOGADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*ESCONDIDINHO DE CARNE SECA *FRANGO EM ISCA À DORÉ	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO	SOJA COM GRÃO DE BICO À CHINESA *MELÃO *DOCE DE ABÓBORA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 26/06/2017 A 30/06/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
<b>Segunda</b>	<b>Jantar</b>	ABÓBORA, VAGEM E CHUCHU <b>MOLHO: ERVAS</b>	*ESTROGONOFE DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ BRANCO	BERINJELA RECHEADA SOPA DE CARNE	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
<b>Terça</b>	<b>Jantar</b>	REPOLHO ROXO, ALFACE, ACELGA E ABACAXI <b>MOLHO: LARANJA</b>	ISCA DE CARNE AO MOLHO DE CHOPP	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	TORTA DE ACELGA CANJA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
<b>Quarta</b>	<b>Jantar</b>	REPOLHO VERDE, CHUCHU E BETERRABA <b>MOLHO: MOSTARDA</b>	*FRICASSÉ DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ CHOP SUEY	SOJA À FRANCESA SOPA DE LEGUMES	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
<b>Quinta</b>	<b>Jantar</b>	ACELGA, ALFACE E TOMATE <b>MOLHO: MARACUJÁ</b>	LASANHA À BOLONHESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	ARROZ BRANCO	OVOS FRITOS SOPA DE FRANGO	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
<b>Sexta</b>	<b>Jantar</b>	BATATA INGLESA, VAGEM E CENOURA <b>MOLHO: ROSÊ</b>	*COXA/SOBRECOXA À PIZZAILO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BOLO DE SOJA SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.