



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 02/05/2017 A 05/05/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café						
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 02/05/2017 A 05/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço									
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE MOLHO: ERVAS	*ABÓBORA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *ISCA DE FRANGO NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE REPOLHO	*BANANA *CREME DE GOIABA	CAJU
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: LARANJA	*BETERRABA E CHUCHU *BATATA DOCE	*FRICASSÊ DE FRANGO *BIFE AO MOLHO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SOJA REFOGADA COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *MOUSSE DE LIMÃO	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA E ALFACE MOLHO: BRANCO	*ABOBRINHA REFOGADA *VAGEM E CENOURA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ALHO *ARRUMADINHO DE CHARQUE	*PURÊ DE BATATA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS FRITOS	*MELÃO *GELATINA	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *CHUCHU E ABÓBORA	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *EMPADÃO DE FRANGO	*PIRÃO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE SOJA	*LARANJA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 02/05/2017 A 05/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar							
Terça	Jantar	CRUA: VINAGRETE COZIDA: BETERRABA E VAGEM MOLHO: ROSÊ	*ESTROGONOFE DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ À GREGA	CHARUTO DE REPOLHO	SOPA DE LEGUMES ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quarta	Jantar	ACELGA, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: ERVAS	CARNE EM ISCA À CHINESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS FRITOS	SOPA DE ABÓBORA COM FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	CRUA: REPOLHO ROXO E TOMATE COZIDA: CHUCHU E CENOURA MOLHO: MOSTARDA	*ESCONDIDINHO DE CARNE *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ PIAMONTESE	LASANHA DE BATATA	SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ PAULISTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE	SOPA DE BATATA COM CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA

Este cardápio está sujeito a alterações.