



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 08/05/2017 A 12/05/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CURAU *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 08/05/2017 A 12/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E REPOLHO ROXO MOLHO: MARACUJÁ	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA *MELANCIA *DOCE DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, REPOLHO ROXO, RÚCULA E MANGA MOLHO: ERVAS	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*MISTO (CARNE E TOSCANA) *LASANHA DE FRANGO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA COM LEGUMES *BANANA *MOUSSE DE MARACUJÁ	CAJU
Quarta	Almoço	PEPINO, AGRIÃO, TOMATE E ABACAXI MOLHO: MANGA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E BERINJELA	*ISCA SUÍNA À CHINESA *CARNE DESFIADA À MINEIRA	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PAELLA VEGETARIANA *MELÃO *DOCE DE LEITE	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA E ALFACE MOLHO: BRANCO	*MAXIXADA *ABÓBORA E BATATA INGLESA	*COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE *FILÉ DE PEIXE EMPANADO	*VATAPÁ *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BERINJELA *MAMÃO *GELATINA	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *COXAS/SOBRECOX A ASSADA	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	*FEIJÃO PRETO *FEIJÃO TROIPEIRO	CHARUTO DE REPOLHO *LARANJA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 08/05/2017 A 12/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO CHOCOLATE	ARROZ PIAMONTESE	SOJA À PORTUGUESA	*SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, PEPINO E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	BIFE DE PANELA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*FRANGO XADREZ *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ À GREGA	LASANHA DE ABOBRINHA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	BERINJELA, ACELGA E RÚCULA MOLHO: ABACAXI	CARNE DESFIADA GRATINADA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	CROQUETE DE LEGUMES	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: VINAGRETE	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ PAULISTA	ARROZ BRANCO	ALMÔNDEGAS DE SOJA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.