



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 3ª SEMANA - DATA: 15/05/2017 A 19/05/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA ACEBOLADA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CUSCUZ BAIANO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FILÉ DE FRANGO EM ISCA À PARMEGIANA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PIZZA PORTUGUESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE SECA COM BACON

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 3ª SEMANA - DATA: 15/05/2017 A 19/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*ABOBRINA REFOGADA *BETERRABA E CENOURA	*ESTROGONOFE DE FRANGO *SUFLÊ DE CARNE	FAROFA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES	*MELANCIA *DOCE DE CHOCOLATE	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, REPOLHO ROXO, TOMATE E ABACAXI MOLHO: ROSÉ	*QUIABO REFOGADO COM JILÓ *BATATA INGLESA E VAGEM	*BIFE DE PANELA COM MACAXEIRA *SIUÍNO EM ISCA NA CHAPA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ESCONDIDINHO DE SOJA	*BANANA *MOUSSE DE LIMÃO	CAJU
Quarta	Almoço	PEPINO, RUCÚLA E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*REPOLHO VERDE REFOGADO *ABÓBORA E CHUCHU	*FRICASSÊ DE FRANGO *FÍGADO ACEBOLADO	CUSCUZ NORDESTINO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PIZZA VEGETARIANA	*MELÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *CENOURA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *COXA/SOBRECOX A ASSADA	PIRÃO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE VEGETARIANO	*MAMÃO *PUDIM	MANGA
Sexta	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E CHUCHU	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO À DORÉ	PURÊ MISTO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	YAKISSOBA DE SOJA	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.

## Planejamento Mensal - Jantar

**MÊS: MAIO - 3ª SEMANA - DATA: 15/05/2017 A 19/05/2017**

**UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO**

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
<b>Segunda</b>	<b>Jantar</b>	BETERRABA, CENOURA E VAGEM <b>MOLHO: BRANCO</b>	CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ À GREGA	PIZZA VEGETARIANA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
<b>Terça</b>	<b>Jantar</b>	REPOLHO ROXO, CENOURA RALADA E TOMATE <b>MOLHO: LARANJA</b>	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	CUSCUZ SIMPLES	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	CHARUTO DE REPOLHO	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
<b>Quarta</b>	<b>Jantar</b>	CHUCHU, BETERRABA E CENOURA <b>MOLHO: ALCAPARRAS</b>	*LASANHA DE CARNE *MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ PAULISTA	ARROZ COM QUEIJO	SOJA À PRIMAVERA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
<b>Quinta</b>	<b>Jantar</b>	ABOBRINHA, ACELGA E RÚCULA <b>MOLHO: ERVAS</b>	COXA/SOBRECOXA À PIZZAIOLO	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	SUFLÊ DE BATATA MUNGUNZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU	
<b>Sexta</b>	<b>Jantar</b>	BATATA INGLESA, CHUCHU E VAGEM <b>MOLHO: PESTO</b>	*BIFE ACEBOLADO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	CUSCUZ SIMPLES	ARROZ YAKIMESHI	RONDELE DE LEGUMES	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

**Este cardápio está sujeito a alterações.**