



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 4ª SEMANA - DATA: 22/05/2017 A 26/05/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO       |             | BEBIDAS                                    | PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO  | FRIOS                              | FRUTAS   | ACOMPANHAMENTOS                   | PREPARAÇÕES SALGADAS                        |
|----------------|-------------|--|--|------------------------------------|----------|-----------------------------------|---|
| <b>Segunda</b> | <b>Café</b> | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE GOIABA  | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE CENOURA<br>*BISCOITOS            | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | LARANJA  | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*MOLHO DE SALSICHA       |
| <b>Terça</b>   | <b>Café</b> | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE MANGA   | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*TORTA DE FRANGO<br>*BISCOITOS            | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELANCIA | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*CARNE MOÍDA             |
| <b>Quarta</b>  | <b>Café</b> | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE CAJU    | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*BOLO DE COCO<br>*BISCOITOS               | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MAMÃO    | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *MACAXEIRA COZIDA<br>*CARNE DE SOL          |
| <b>Quinta</b>  | <b>Café</b> | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE ACEROLA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*TORTA DE QUEIJO E PRESUNTO<br>*BISCOITOS | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | MELÃO    | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES<br>*OVOS MEXIDOS            |
| <b>Sexta</b>   | <b>Café</b> | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*SUCO DE GOIABA  | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA<br>*MUNGUNZÁ<br>*BISCOITOS                   | *QUEIJO<br>*PRESUNTO<br>*MORTADELA | BANANA   | *MARGARINA<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ | *BATATA DOCE COZIDA<br>*CALABRESA ACEBOLADA |

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 4ª SEMANA - DATA: 22/05/2017 A 26/05/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA  | PRATO PRINCIPAL                                      | GUARNIÇÃO   | CEREAL                      | LEGUMINOSA                        | VEGETARIANO                       | SOBREMESA  | SUCO    |
|----------|-------------|--|--|---|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---------|
| Segunda  | Almoço      | REPOLHO VERDE, ALFACE E RÚCULA<br>MOLHO: ORIENTAL    | *ABOBRINA REFOGADA<br>*CHUCHU E CENOURA              | *PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE<br>*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA | MACARRÃO AO MOLHO BRANCO    | *ARROZ À GREGA<br>*ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA                    | MOQUECA DE BANANA<br>*MELANCIA<br>*DOCE DE GOIABA  | ACEROLA |
| Terça    | Almoço      | ACELGA, REPOLHO ROXO, TOMATE E MANGA<br>MOLHO: ERVAS | *BERINJELA REFOGADA<br>*BETERRABA E VAGEM            | *LASANHA DE FRANGO<br>*CARNE DESFIADA À MINEIRA                   | CUSCUZ PAULISTA             | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL  | FEIJÃO CARIOCA                    | SALPICÃO DE SOJA<br>*BANANA<br>*MOUSSE DE MARACUJÁ | CAJU    |
| Quarta   | Almoço      | PEPINO, RUCÚLA E TOMATE<br>MOLHO: LARANJA            | *REPOLHO VERDE REFOGADO<br>*BATATA INGLESA E CENOURA | *FRICASSÉ DE FRANGO<br>*BIFE AO MOLHO                             | MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL  | FEIJÃO PRETO                      | PAELLA VEGETARIANA<br>*MELÃO<br>*DOCE DE LEITE     | GOIABA  |
| Quinta   | Almoço      | REPOLHO ROXO, ACELGA E ALFACE<br>MOLHO: BRANCO       | *MAXIXADA<br>*CHHUCHU E VAGEM                        | *COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE<br>*FILÉ DE PEIXE EMPANADO      | VATAPÁ                      | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL  | FEIJÃO CARIOCA                    | LASANHA DE BERINJELA<br>*MAMÃO<br>*GELATINA        | MANGA   |
| Sexta    | Almoço      | VINAGRETE<br>MOLHO: LIMÃO                            | *COUVE REFOGADO<br>*BETERRABA E CENOURA              | *FEIJOADA<br>*COXA/SOBRECOXA ASSADA                               | FAROFAS SIMPLES             | *ARROZ BRANCO<br>*ARROZ INTEGRAL  | *FEIJÃO PRETO<br>*FEIJÃO TROPEIRO | CHARUTO DE REPOLHO<br>*LARANJA<br>*DOCE DE BANANA  | ACEROLA |

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 4ª SEMANA - DATA: 22/05/2017 A 26/05/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

| REFEIÇÃO       | SALADA CRUA/COZIDA | PRATO PRINCIPAL  | GUARNIÇÃO   | CEREAL                                       | VEGETARIANO                       | SOPA                    | BEBIDA   |  |
|----------------|--------------------|--|---|--|-----------------------------------|-------------------------|--|--|
| <b>Segunda</b> | <b>Jantar</b>      | BETERRABA,<br>CENOURA E VAGEM<br><b>MOLHO: ROSÉ</b>          | *COXA/SOBRECOXA<br>À PASSARINHO<br>*MOLHO DE<br>SALSICHA - HOT<br>DOG | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*BOLO<br>CHOCOLATE     | ARROZ COM QUEIJO                  | SOJA À<br>PORTUGUESA    | *SOPA DE MACAXEIRA<br>COM CARNE<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE MANGA   |
| <b>Terça</b>   | <b>Jantar</b>      | REPOLHO ROXO,<br>PEPINO E TOMATE<br><b>MOLHO: ORIENTAL</b>   | BIFE DE PANELA  | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*CUSCUZ COM<br>TOSCANA | MACARRÃO<br>AO MOLHO DE<br>TOMATE | OMELETE                 | *CANJA<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                          | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE GOIABA  |
| <b>Quarta</b>  | <b>Jantar</b>      | CHUCHU, BETERRABA<br>E BATATA INGLESA<br><b>MOLHO: ERVAS</b> | *ESTROGONOFE DE<br>FRANGO<br>*MOLHO DE<br>SALSICHA - HOT<br>DOG       | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*BOLO DE<br>CENOURA    | ARROZ BRANCO                      | LASANHA DE<br>ABOBRINHA | *SOPA DE LEGUMES<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE ACEROLA |
| <b>Quinta</b>  | <b>Jantar</b>      | BERINJELA, ACELGA E<br>RÚCULA<br><b>MOLHO: ABACAXI</b>       | CARNE DESFIADA<br>GRATINADA   | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*CUSCUZ COM<br>FRANGO  | MACARRÃO<br>AO MOLHO DE<br>TOMATE | CROQUETE DE<br>LEGUMES  | *SOPA DE FEIJÃO<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                 | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE CAJU    |
| <b>Sexta</b>   | <b>Jantar</b>      | BETERRABA, CHUCHU<br>E ABÓBORA<br><b>MOLHO: VINAGRETE</b>    | *LASANHA DE<br>FRANGO<br>*MOLHO DE<br>SALSICHA - HOT<br>DOG           | *CUSCUZ<br>SIMPLES<br>*CUSCUZ<br>PAULISTA    | ARROZ BRANCO                      | ALMÔNDEGAS DE<br>SOJA   | *SOPA DE CARNE<br>*ACOMPANHAMENTO:<br>TORRADA                  | *CAFÉ<br>*LEITE QUENTE<br>*ACHOCOLATADO EM PÓ<br>*PÃO E MANTEIGA<br>*SUCO DE MANGA   |

Este cardápio está sujeito a alterações.