



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 5ª SEMANA - DATA: 29/05/2017 A 02/06/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA FRITA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CUSCUZ BAIANO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PIZZA MARGUERITA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 5ª SEMANA - DATA: 29/05/2017 A 02/06/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*ABOBRINA REFOGADA *BETERRABA E CENOURA	*COXA/SOBRECOX A ASSADA *BIFE DE PANELA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SUFLÊ DE LEGUMES	*MELANCIA *DOCE DE CHOCOLATE	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, REPOLHO ROXO, TOMATE E ABACAXI MOLHO: ROSÉ	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO À DORÊ	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PRIMAVERA	*BANANA *MOUSSE DE LIMÃO	CAJU
Quarta	Almoço	PEPINO, RUCÚLA E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BETERRABA E CHUCHU	*MISTO (CARNE E TOSCANA) *SIUÍNO NA CHAPA AO MOLHO MADEIRA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE DE QUEIJO	*MELÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *CENOURA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *EMPADÃO DE FRANGO	PIRÃO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	YAKISSOBA DE SOJA	*MAMÃO *PUDIM	MANGA
Sexta	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E ABOBRINHA	*ESTROGONOFE DE FRANGO *ARRUMADINHO DE CHARQUE	PURÊ DE BATATA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PIZZA VEGETARIANA	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 5ª SEMANA - DATA: 29/05/2017 A 02/06/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: BRANCO	CARNE EM ISCA À CHINESA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ À GREGA	PIZZA VEGETARIANA	*SOPA DE ABÓBORA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	CUSCUZ SIMPLES	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	RONDELE DE SOJA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E CENOURA MOLHO: ALCAPARRAS	ASSADO DE PANELA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ PAULISTA	ARROZ COM QUEIJO	SUFLÊ DE BATATA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	ABOBRINHA, ACELGA E RÚCULA MOLHO: ERVAS	COXA/SOBRECOXA À PIZZAIOLO	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	CROQUETE DE SOJA	MUNGUNZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	BATATA INGLESA, CHUCHU E VAGEM MOLHO: PESTO	*LASANHA DE CARNE *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	CUSCUZ SIMPLES	ARROZ YAKIMESHI	OVOS FRITOS	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.