



### Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 13/03/2017 A 17/03/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRARIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CALABRESA FRITA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DESFIADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJÚ	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *MOLHO DE SALSICHA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CURAU *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA NA CHAPA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 13/03/2017 A 17/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*SUFLÊ DE FRANGO *BIFE DE PATINHO COM BACON	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES *MELÃO DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	TABULE MOLHO: LIMÃO	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*FRANGO EM ISCA À DORÉ *ESCONDIDINHO DE CARNE, CHARQUE E CALABRESA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE REPOLHO COM OVOS *MELANCIA *GELATINA	CAJU
Quarta	Almoço	TOMATE, ALFACE E RÚCULA MOLHO: MARACUJÁ	*ACELGA REFOGADA AO MOLHO ORIENTAL *BATATA INGLESA E CENOURA	*PEIXE EMPANADO *COSTELA ASSADA AO MOLHO BARBECUE	*VATAPÁ *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	REFOGADO DE GÃO DE BICO COM LEGUMES *BANANA *PUDIM	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE E CENOURA RALADA MOLHO: ERVAS	*MAXIXADA *ABÓBORA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	YAKISSOBA COM LEGUMES *MAMÃO *DOCE DE LEITE	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*FEIJOADA *EMPADÃO DE FRANGO	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 13/03/2017 A 17/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, RÚCULA, TOMATE <b>MOLHO: PESTO</b>	*CARNE DESFIADA À MINEIRA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ À GREGA	CHARUTO DE REPOLHO	SOPA DE FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*LEITE QUENTE *ACHOCOLADO EM PÓ *PÃO E MANTEIG
Terça	Jantar	ACELGA, CENOURA E BETERRABA RALADA <b>MOLHO: LARANJA</b>	*FRANGO XADREZ *TOSCANA COM CHARQUE ACEBOLADA	CUSCUZ SIMPLES	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	RONDELE DE LEGUMES	MUNGUNZÁ	*LEITE QUENTE *ACHOCOLADO EM PÓ *PÃO E
Quarta	Jantar	<b>CRUA:</b> VINAGRETE <b>COZIDA:</b> BETERRABA E VAGEM <b>MOLHO: ERVAS</b>	*CARNE EM BIFE DE PANELA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ PIAMONTESE	LASANHA DE BATATA	SOPA DE LEGUMES ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLADO EM PÓ *PÃO E
Quinta	Jantar	<b>CRUA:</b> ALFACE E TOMATE <b>COZIDA:</b> CENOURA <b>MOLHO: LIMÃO</b>	COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLO	*CUSCUZ COM CALABRESA *CUSCUZ SIMPLES	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE QUEIJO	CANJICA	*LEITE QUENTE *ACHOCOLADO EM PÓ *PÃO E
Sexta	Jantar	PEPINO, ACELGA E TOMATE <b>ORIENTAL</b>	*PANQUECA DE CARNE *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ YAKIMESHI	PENNE XADREZ	SOPA DE CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLADO EM PÓ *PÃO E

Este cardápio está sujeito a alterações.