



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 20/03/2017 A 24/03/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *TOSCANA ACEBOLADA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE MOÍDA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CURAU DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 20/03/2017 A 24/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*CARNE EM BIFE DE PANELA *FRANGO EM ISCA ACEBOLADO	*MACARRÃO MOLHO: TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM CHOCOLATE	ABACAXI
Terça	Almoço	PEPINO, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: AGRIDOCE	*BERINJELA REFOGADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLO *FÍGADO AO MOLHO	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE DE QUEIJO	*MELANCIA *GELATINA	CAJU
Quarta	Almoço	ACELGA, ALFACE E TOMATE MOLHO: ERVAS	*MAXIXADA *BETERRABA E CHUCHU	*PEIXE EMPANADO *CARNE DESFIADA GRATINADA	*VATAPÁ *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA	*BANANA *MOUSSE DE GOIABA	GOIABA
Quinta	Almoço	ALFACE, RÚCULA E REPOLHO MOLHO: LARANJA	*ACELGA REFOGADA AO MOLHO ORIENTAL *CENOURA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO	*MAMÃO *DOCE DE BANANA	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO REFOGADO *ABÓBORA E CHUCHU	*COZIDO (CARNE/CALABRES A/CHARQUE) *TORTA MADALENA DE FRANGO	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE SOJA	*LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 20/03/2017 A 24/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	ALFACE, RÚCULA, TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ BRANCO	OMELETE À PRIMAVERA	SOPA DE MACAXEIRA COM CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	CRUA: VINAGRETE COZIDA: BETERRABA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE CERVEJA	*CUSCUZ COM TOSCANA *CUSCUZ SIMPLES	ARROZ PIAMONTESE	PANQUECA VEGETARIANA	MUNGUNZÁ	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ACELGA, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: VINAGRETE	*ESTROGONOFE DE FRANGO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO MOLHO: TOMATE	CROQUETE DE SOJA	SOPA DE FEIJÃO ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	CRUA: REPOLHO E TOMATE COZIDA: BETERRABA MOLHO: LIMÃO	MISTO (CARNE E TOSCANA)	*CUSCUZ COM FRANGO *CUSCUZ SIMPLES	ARROZ YAKIMESHI	LASANHA VEGETARIANA	ARROZ DOCE	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	PEPINO, ACELGA E TOMATE MOLHO: ERVAS	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE QUEIJO	MACARRÃO MOLHO: TOMATE	ESCONDIDINHO DE SOJA	SOPA DE LEGUMES ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.