

Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 5ª SEMANA - DATA: 27/03/2017 A 31/03/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | | BEBIDAS | PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO | FRIOS | FRUTAS | ACOMPANHAMENTOS | PREPARAÇÕES SALGADAS |
|----------|------|--|---|------------------------------------|----------|-----------------------------------|---|
| Segunda | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MAMÃO | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA |
| Terça | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | LARANJA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL |
| Quarta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MELANCIA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS |
| Quinta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MELÃO | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA |
| Sexta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE SALSICHA *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | BANANA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *FRANGO COM BACON |

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 5ª SEMANA - DATA: 27/03/2017 A 31/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | CEREAL | LEGUMINOSA | VEGETARIANO | SOBREMESA | SUCO |
|----------|-------------|---|--|--|---|-----------------------------------|---------------|---|---------|
| Segunda | Almoço | REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL | *BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA | *ESCONDIDINHO DE CARNE *CARNE SUÍNA AO MOLHO BARBECUE | *CREME DE MILHO *FAROFA SIMPLES | *ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL | FEUÃO CARIOCA | LEGUMES REFOGADOS COM PENNE E RICOTA *MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO | ACEROLA |
| Terça | Almoço | TABULE MOLHO: AGRIDOCE | *BATATA INGLESA *BETERRABA E VAGEM | *CARNE EM CUBOS AO MOLHO FERRUGEM *LASANHA DE FRANGO | *MACARRÃO MOLHO: TOMATE *FAROFA SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEUÃO CARIOCA | SALPICÃO DE SOJA *MELANCIA *MOUSSE DE MARACUJÁ | CAJU |
| Quarta | Almoço | REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: MOSTARDA | *MAXXADA *BATATA DOCE E CHUCHU | *TORTA DE BACALHAU *YAKISSOBA DE CARNE | CUSCUZ PAULISTA | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEUÃO PRETO | MOQUECA DE REPOLHO *BANANA *GELATINA | GOIABA |
| Quinta | Almoço | ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ | *REPOLHO REFOGADO *CENOURA E VAGEM | *MÃO DE VACA *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA | *PIRÃO *FAROFA SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEUÃO CARIOCA | SOJA XADREZ *MAMÃO *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE | MANGA |
| Sexta | Almoço | VINAGRETE MOLHO: LIMÃO | *COUVE REFOGADO *ABÓBORA E CHUCHU | *FEUOADA *EMPADÃO DE FRANGO | FAROFA SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEUÃO CARIOCA | FEUOADA VEGETARIANA *LARANJA *DOCE DE MAMÃO | ACEROLA |

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 5ª SEMANA - DATA: 27/03/2017 A 31/03/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

| REFEIÇÃO | | SALADA CRUA/COZIDA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | CEREAL | VEGETARIANO | SOPA | BEBIDA |
|----------|--------|---|---|--|---------------------------|----------------------|---|--|
| Segunda | Jantar | ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: ERVAS | *CARNE DESFIADA À MINEIRA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG | *CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA | MACARRÃO MOLHO: TOMATE | LASANHA DE BERINJELA | SOPA DE BATATA COM FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA |
| Terça | Jantar | CRUA: VINAGRETE COZIDA: CENOURA E VAGEM MOLHO: LARANJA | FRANGO XADREZ | *CUSCUZ COM QUEIJO *CUSCUZ SIMPLES | ARROZ À GREGA | OMELETE DE QUEIJO | SOPA DE FEUJO ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA |
| Quarta | Jantar | ACELGA, ALFACE E BETERRABA RALADA MOLHO: VINAGRETE | *LASANHA DE CARNE *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG | *CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO | ARROZ BRANCO | ALMÔNDEGAS DE SOJA | SOPA DE LEGUMES ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU |
| Quinta | Jantar | CRUA: REPOLHO VERDE, TOMATE E MANGA COZIDA: BETERRABA MOLHO: MAÇÃ | COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE RVAS | *CUSCUZ COM CHARQUE *CUSCUZ SIMPLES | MACARRÃO MOLHO: TOMATE | CROQUETE DE LEGUMES | CANJA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA |
| Sexta | Jantar | PEPINO, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: TÁRTARO | *BIFE ACEBOLADO *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG | *CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE | ARROZ YAKIMESHI | RONDELE DE SOJA | SOPA DE MACAXEIRA COM FRANGO ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA |

Este cardápio está sujeito a alterações.