



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: NOVEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 06/11/2017 A 10/11/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *PANQUECA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *BIFE DE PANELA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: NOVEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 06/11/2017 A 10/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: AGRIDOCE	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*ISCA SUÍNA NA CHAPA *BIFE DE PANELA COM BATATA	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MELANCIA *DOCE DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE MOLHO: ERVAS	*BERINJELA REFOGADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*FRANGO EM BIFE NA CHAPA *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA DE BANANA	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE PALMITO *BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	ALFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: ROSÉ	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BETERRABA E CENOURA	*FRANGO GRATINADO COM PENNE *CARNE EM ISCA COM CEBOLA E PIMENTAO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES COM LENTILHA *MELÃO *DOCE DE LEITE	UVA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: MARACUJÁ	*MAXIXE E QUIABO *CHUCHU E VAGEM	*PEIXE À MILANESA *ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM CALABRESA AO MOLHO SUGO	*PURÊ MISTO *FAROFA COM CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE DE SOJA *MAMÃO *MOUSSE DE LIMÃO	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CENOURA E BATATA INGLESA	*FEIJOADA *EMPADAO DE FRANGO	*BAIÃO DE DOIS *FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: NOVEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 06/11/2017 A 10/11/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
<b>Segunda</b>	<b>Jantar</b>	BETERRABA, BATATA INGLESA E CENOURA <b>MOLHO: YOGURTE</b>	*LASANHA À BOLONHESA *COSTELA SUÍNA ASSADA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	CROQUETE DE LEGUMES  *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
<b>Terça</b>	<b>Jantar</b>	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E MANGA <b>MOLHO: PESTO</b>	*ASSADO DE PANELA COM CALABRESA *PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA AMANTEIGADA	ARROZ COM QUEIJO	ALMÔNDEGAS DE SOJA FRITA  *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
<b>Quarta</b>	<b>Jantar</b>	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM <b>MOLHO: BRANCO</b>	*FILÉ DE FRANGO À MILANESA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE MAJERICÃO	LASANHA DE BERINJELA  *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
<b>Quinta</b>	<b>Jantar</b>	VINAGRETE <b>MOLHO: LIMÃO</b>	*ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ YAKIMESHI	SOJA À PORTUGUESA  *SOPA DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
<b>Sexta</b>	<b>Jantar</b>	BATATA INGLESA, BETERRABA E CHUCHU <b>MOLHO: ALHO</b>	*ESTROGONOFE DE FRANGO *FIGADO ACEBOLADO	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE COZIDA	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	TORTA CREMOSA DE ACELGA  *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.