



Planejamento Mensal - Café

MÊS: NOVEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 13/11/2017 A 17/11/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM CUBOS MOLHO DE TOMATE
Quarta	Café						
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE CARNE CREMOSA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: NOVEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 13/11/2017 A 17/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: AGRIDOCE	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*LASANHA DE FRANGO *ISCA DE CARNE ACEBOLADA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BOBÓ DE LEGUMES *MELÃO *CREME DE GOIABA	ABACAXI
Terça	Almoço	ALFACE, TOMATE E ESPINAFRE MOLHO: SHOYU	*COXA E SOBRECOXA ASSADA *PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE QUEIJO	*BATATA SAUTÉ *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	TORTA DE BATATA COM GRÃO DE BICO *BANANA *GELATINA	GOIABA	
Quarta	Almoço								
Quinta	Almoço	*REPOLHO ROXO, ACELGA *PEPINO AGRIDOCE MOLHO: LIMÃO	*ABÓBORA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM	*ISCA SUÍNA À DORÉ *PICADINHO DE CARNE NA CERVEJA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PANQUECA DE SOJA *MELANCIA *DOCE DE LEITE	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: ERVAS	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*COZIDO BOVINO (CARNE, CALABRESA E CHARQUE) *FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	QUICHE DE LEGUMES *LARANJA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: NOVEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 13/11/2017 A 17/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E ABOBRINHA MOLHO: MOSTARDA	*CHURRASQUINHO MISTO (ISCA DE FRANGO COM TOSCANA) *COSTELA BOVINA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	*ARROZ À GREGA	TORTA DE SOJA COM ABOBRINHA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	VINAGRETE MOLHO: ABACAXI	*BIFE DE PANELA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE GRATINADA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	PIZZA MARGUERITA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar							
Quinta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E VAGEM MOLHO: ROSÊ	*LASANHA BOLONHESA *PEIXE EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ BIRO BIRO	BOLINHO DE LENTILHA	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	ALFACE, TOMATE, PEPINO E REPOLHO ROXO MOLHO: MANGA	*COXA E SOBRECOXA AO MOLHO *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	KIBE VEGETARIANO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.