



Planejamento Mensal - Café

MÊS: NOVEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 20/11/2017 A 24/11/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE GRATINADA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA DE BANANA *BOLO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *CHARQUE À BREJEIRA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA DE FRANGO COM CATUPIRY *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *TOSCANA FRITA ACEBOLADA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: NOVEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 20/11/2017 A 24/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, ACELGA, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*REPOLHO REFOGADO *CENOURA E BATATA INGLESA	*TORTA DE FRANGO COM PALMITO *BIFE DE PANELA COM MACAXEIRA	FAROFA COM OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ABOBRINHA RECHEADA *MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ABACAXI
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: MOSTARDA	*BERINJELA REFOGADA *ABÓBORA E CHUCHU	*ESCONDIDINHO DE CARNE *SUÍNO EM ISCA AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ERVAS *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CHARUTO DE REPOLHO AO MOLHO DE TOMATE *BANANA *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Quarta	Almoço	ACELGA, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: ABACAXI	*QUIABADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*ASSADO DE PANELA *LASANHA DE FRANGO	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BERINJELA À PARMEGIANA *MAMÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: LARANJA	*MAXIXADA *BETERRABA E ABOBRINHA	*COXA/ SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA *FÍGADO AO MOLHO	*MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE PALMITO *MELANCIA *BEM CASADO	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*FAROFA SIMPLES *FEIJÃO TROPEIRO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE *LARANJA *DOCE DE BANANA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: NOVEMBRO - 3ª SEMANA - DATA: 20/11/2017 A 24/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA MOLHO: ORIENTAL	*ESTROGONOFE DE FRANGO *TORTA CREMOSA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE COZIDA	ARROZ COM BATATA PALHA	BRUSQUETA DE QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Terça	Jantar	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CHOPP	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ YAKIMESHI	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	REPOLHO VERDE REFOGADO, CENOURA E BATATA INGLESA MOLHO: ROSÊ	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	PANQUECA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*FRANGO GRATINADO *CARNE SECA À MINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ À ESPANHOLA	OVOS FRITOS *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Sexta	Jantar	BERINJELA, VAGEM, CHUCHU E SELETA MOLHO: LARANJA	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE *FILÉ DE PEIXE EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	CROQUETE DE SOJA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.