Planejamento Mensal - Café

MÊS: OUTUBRO - 5ª SEMANA - DATA: 30/10/2017 A 03/11/2017

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TAPIOCA COM MANTEIGA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CHARQUE À BREJEIRA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CANJICA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café						
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE BANANA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: OUTUBRO - 5ª SEMANA - DATA: 30/10/2017 A 03/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	**Almoço**	ALFACE, RÚCULA E TOMATE **MOLHO: SHOYU**	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA NA CERVEJA *FÍGADO AO MOLHO COM BATATA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO RAGU *FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO AO MOLHO DE TOMATE	*LARANJA *DOCE DE CHOCOLATE	ABACAXI
Terça	**Almoço**	ACELGA, ALFACE, TOMATE E MANGA **MOLHO: ERVAS**	*REPOLHO REFOGADO COM CREME DE LEITE *CENOURA E VAGEM	*ASSADO DE PANELA *LASANHA DE FRANGO	*PURÊ DE BATATA *FAROFA COM CENOURA	*ARROZ COM BRÓCOLIS *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SALPICÃO DE SOJA COM GRÃO DE BICO	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	**Almoço**	TABULE **MOLHO: LIMÃO**	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E CENOURA	*ESTROGONOFE DE FRANGO *MISTO (CARNE E TOSCANA	*CREME DE MILHO *FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ESCONDIDINHO DE SOJA	*MELÃO *PRESTÍGIO	UVA
Quinta	**Almoço**									
Sexta	**Almoço**	PEPINO, REPOLHO VERDE E TOMATE **MOLHO: MOSTARDA**	*ABÓBORA COM ERVAS *CENOURA E BATATA INGLESA	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *ARRUMADINHO DE CHARQUE	*MACARRÃO **MOLHO: BRANCO** *FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SUFLÊ DE LEGUMES	*MELANCIA *DOCE DE BANANA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: OUTUBRO - 5ª SEMANA - DATA: 30/10/2017 A 03/11/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	**Jantar**	BETERRABA, BATATA INGLESA E CENOURA **MOLHO: BRANCO**	*PICADINHO DE CARNE *SUINO EM BIFE NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	LASANHA DE PALMITO	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	**Jantar**	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E ABACAXI **MOLHO: MARACUJÁ**	*BIFE ACEBOLADO *TORTA CREMOSA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE	ARROZ À GREGA	BERINJELA RECHEADA COM SOJA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	**Jantar**	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM **MOLHO: ERVAS**	*FRANGO EM ISCA À DORÊ *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	MACARRÃO ESPAGUETE **MOLHO: BRANCO**	ESCONDIDINHO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	**Jantar**							
Sexta	**Jantar**	BATATA INGLESA, BETERRABA E VAGEM **MOLHO: LIMÃO**	*GRATINADO DE CARNE COM PENNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*CUSCUZ SIMPLES *CANJICA	MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA	RONDELE DE LEGUMES AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.