



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: OUTUBRO - 3ª SEMANA - DATA: 16/10/2017 A 20/10/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *CARNE DE SOL ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE GRATINADA *TOSCANA ASSADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE SEDA E DE FORMA *CANJICA CREMOSA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: OUTUBRO - 2ª SEMANA - DATA: 16/10/2017 A 20/10/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	*ABOBÓRA REFOGADA COM ERVAS *CENOURA E CHUCHU	*CHURRASQUINHO MISTO (FRANGO E TOSCANA) *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA MOLHO: ORIENTAL	*MAXIXADA *BATATA INGLESA E BETERRABA	*BIFE DE PANELA *TORTA DE PEIXE	*MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COM BRÓCOLIS *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SALPICÃO DE SOJA *BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	TABULE MOLHO: ERVAS	*ABOBRINHA E VAGEM *BATATA DOCE	*YAKISSOBA DE CARNE *SUINO EM ISCA NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE PALMITO *MELANCIA *PRESTÍGIO	MANGA
Quinta	Almoço	ALFACE, TOMATE, CEBOLA E RÚCULA MOLHO: MOSTARDA	*BERINJELA REFOGADA *BETERRABA E BATATA INGLESA	*LASANHA DE FRANGO *FÍGADO ACEBOLADO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PANQUECA DE LEGUMES AO MOLHO DE QUEIJO *MAMÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ABACAXI
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ESCONDIDINHO DE LEGUMES *LARANJA *DOCE DE BANANA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: OUTUBRO - 2ª SEMANA - DATA: 16/10/2017 A 20/10/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
<b>Segunda</b>	<b>Jantar</b>	*REPOLHO ROXO REFOGADO *BATATA INGLESA E BETERRABA <b>MOLHO: TÁRTARO</b>	BIFE BOVINO À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
<b>Terça</b>	<b>Jantar</b>	ALFACE, ACELGA E TOMATE <b>MOLHO: ERVAS</b>	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ COM BATATA PALHA	CHARUTO DE REPOLHO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
<b>Quarta</b>	<b>Jantar</b>	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E CHUCHU <b>MOLHO: BRANCO</b>	*ASSADO DE PANELA COM BATATA *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE <b>MOLHO: BRANCO</b>	CROQUETE DE LEGUMES *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
<b>Quinta</b>	<b>Jantar</b>	ALFACE, PEPINO E RABANETE <b>MOLHO: LIMÃO</b>	*FILÉ DE COXA/ SOBRECOXA NA CHAPA *ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ YAKIMESHI	LASANHA DE ABOBRINHA *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
<b>Sexta</b>	<b>Jantar</b>	*ACELGA AO MOLHO TERIAKI *CENOURA E VAGEM <b>MOLHO: ROSÉ</b>	*CARNE EM ISCA ACEBOLADA *PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	ALMÔNDEGAS DE SOJA GRATINADA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.