



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: SETEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/09/2017 A 08/09/2017

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA COM CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE COM CATUPIRY *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café						
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO CREMOSO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: SETEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/09/2017 A 08/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*REPOLHO VERDE REFOGADO COM MILHO VERDE *CENOURA E CHUCHU	*FRANGO COM PENNE GRATINADO *PICADINHO CARIOCA	FAROFA COM OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	CENOURA RALADA, REPOLHO VERDE, ALFACE E MANGA MOLHO: ABACAXI	*ABOBRINHA REFOGADA *VAGEM E BETERRABA	*ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO AO MOLHO DE TOMATE *FILÉ DE COXA/SOBRECOXA NA CHAPA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE BATATA *MELANCIA *PUDIM	ABACAXI
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA COM QUIABO *CHUCHU E ABÓBORA	*BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA *LASANHA DE FRANGO	*CUSCUZ PAULISTA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA *BANANA *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço								
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *BETERRABA E CENOURA	*ESCONDIDINHO MISTO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *PEIXE EMPANADO	*VATAPÁ *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	RONDELE DE LEGUMES AO MOLHO BRANCO *LARANJA *MOUSSE DE GOIABA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: SETEMBRO - 1ª SEMANA - DATA: 04/09/2017 A 08/09/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLA *CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO: BRANCO	OMELETE DE QUEIJO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: BRANCO	*ESTROGONOFE DE CARNE *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COLORIDO	LASANHA DE SOJA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BERINJELA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*FRANGO EM BIFE À PARMEGIANA *TORTA DE PEIXE	*CUSCUZ SIMPLES CUSCUZ COM CARNE	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: TOMATE	CROQUETE DE LEGUMES	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar							
Sexta	Jantar	REPOLHO VERDE, BETERRABA E CENOURA RALADA MOLHO: VINAGRETE	*CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE CHOP *TORTA MADALENA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ BIRO BIRO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.