



### Planejamento Mensal - Café

MÊS: SETEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/09/2017 A 15/09/2017

#### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA À PIZZAIOLO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *BIFE DE PANELA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *SUFLÊ DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *TOSCANA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CHARQUE À BREJEIRA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: SETEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/09/2017 A 15/09/2017

#### JNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, ACELGA, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*PEPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E BATATA INGLESA	*COXA/ SOBRECOXA ASSADA *BIFE ESCALOPE AO MOLHO FERRUGEM	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ESCONDIDINHO DE SOJA *MELÃO *DOCE DE LEITE COM CHOCOLATE	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E CENOURA RALADA MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E CHUCHU	*TORTA MADALENA DE CARNE *ESTROGONOFE DE FRANGO	*PURÊ MISTO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	FRICASSÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *BANANA *DELÍCIA DE ABACAXI	GOIABA
Quarta	Almoço	ACELGA, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: LIMÃO	*QUIABO COM ABÓBORA *BATATA INGLESA E VAGEM	*COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE *SUÍNO EM ISCA ACEBOLADO	*MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ COLORIDO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OMELETE DE QUEIJO *MELANCIA *GELATINA	MANGA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: MARACUJÁ	*MAXIXADA *BETERRABA E ABOBRINHA	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *FÍGADO ACEBOLADO	*QUIBEBE DE ABÓBORA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE *MAMÃO *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *EMPADÃO DE FRANGO	FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *CREME DE MORANGO	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: SETEMBRO - 2ª SEMANA - DATA: 11/09/2017 A 15/09/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA MOLHO: ORIENTAL	*FRANGO XADREZ *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ COM QUEIJO	SOJA À PRIMAVERA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *PEIXE EMPANADO	*CUSCUZ SIMPLES *CANJICA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BOLONHESA	LASANHA DE ABOBRINHA	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA MOLHO: ROSÊ	*FILÉ DE COXA/ SOBRECOXA NA CHAPA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ À GREGA	PANQUECA DE SOJA	*SOPA DE FEIJAO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Quinta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*LASANHA DE FRANGO *CARNE SECA À MINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	CHARUTO DE REPOLHO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BERINJELA, VAGEM, CHUCHU E SELETA MOLHO: LARANJA	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	ARROZ YAKIMESHI	QUIBE VEGETARIANO	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.