



Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 1ª SEMANA - DATA: 02/04/2018 A 06/04/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | | BEBIDAS | PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO | FRIOS | FRUTAS | ACOMPANHAMENTOS | PREPARAÇÕES SALGADAS |
|----------|------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Segunda | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MAMÃO | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE |
| Terça | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE LEGUMES *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MELÃO | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *BATATA DOCE COZIDA *BIFE DE PANELA |
| Quarta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | LARANJA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *ISCA DE FRANGO ACEBOLADA |
| Quinta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE SALSICHA *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | BANANA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *MACAXEIRA COZIDA *CARNE MOÍDA AO MOLHO |
| Sexta | Café | *CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU | *PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS | *QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA | MELANCIA | *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ | *CUSCUZ SIMPLES *COXA C/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ERVAS |

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 1ª SEMANA - DATA: 02/04/2018 A 06/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

| REFEIÇÃO | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | CEREAL | LEGUMINOSA | VEGETARIANO | SOBREMESA | SUCO |
|----------|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|---------|
| Segunda | Almoço | ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: ERVAS | *REPOLHO REFOGADO *BATATA INGLESA E BETERRABA | *TORTA DE FRANGO COM PALMITO *BIFE ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA | FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA | CHARUTO DE REPOLHO COM MOLHO DE TOMATE *MELÃO *CREME DE GOIABA | ACEROLA |
| Terça | Almoço | REPOLHO VERDE, TOMATE, PEPINO E ESPINAFRE MOLHO: MOSTARDA | *ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA | *FRICASSÊ DE FRANGO *PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE | *MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ERVAS *FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO PRETO | SOJA À PRIMAVERA *BANANA *GELATINA | MANGA |
| Quarta | Almoço | ALFACE, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: LARANJA | *ACELGA REFOGADA AO MOLHO TERIAKI *ABOBORA E VAGEM | *COXA E SOBRECOXA ASSADA *FÍGADO ACEBOLADO | *PURÊ MISTO *FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA | LASANHA DE BATATA *MAMÃO *PUDIM | GOIABA |
| Quinta | Almoço | PEPINO AGRIDOCE BETERRABA RALADA E ALFACE MOLHO: MARACUJÁ | *BERINJELA REFOGADO *BATATA INGLESA E CENOURA | *ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *LASANHA DE FRANGO | *PIRÃO *FAROFAS SIMPLES | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO PRETO | BERINJELA À PARMEGIANA *MELANCIA *BEM CASADO | CAJU |
| Sexta | Almoço | VINAGRETE MOLHO: LIMÃO | *COUVE REFOGADO *BATATA DOCE E CHUCHU | *FEIJOADA *FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM LEGUMES | *FAROFAS DE CEBOLA | *ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO CARIOCA | ABOBRINHA RECHEADA *LARANJA *DOCE DE BANANA | ABACAXI |

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 1ª SEMANA - DATA: 02/04/2018 A 06/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

| REFEIÇÃO | | SALADA CRUA/COZIDA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | CEREAL | VEGETARIANO | SOPA | BEBIDA |
|----------|--------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Segunda | Jantar | BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ | *COXA/SOBRECOXA A AO MOLHO | *CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA | ARROZ COM BATATA PALHA | ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE | *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA |
| Terça | Jantar | REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL | ASSADO DE PANELA MISTO (CARNE E CALABRESA) | *CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO | MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO | LASANHA DE PALMITO | *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU |
| Quarta | Jantar | CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS | *LASANHA DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA) | *CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA | ARROZ À GREGA | OMELETE DE LEGUMES | *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA |
| Quinta | Jantar | ALFACE, ACELGA, TOMATE MOLHO: ABACAXI | *FILÉ DE FRANGO À MILANESA *CACHORRO QUENTE DE FORNO | *CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE | MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE | PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO | *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA |
| Sexta | Jantar | BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: VINAGRETE | ESTROGONOFE DE CARNE | *CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE FORMIGUEIRO | ARROZ COM ERVILHA | PIZZA MARGUERITA | *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA | *CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA |

Este cardápio está sujeito a alterações.