



Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 2ª SEMANA - DATA: 09/04/2018 A 13/04/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA NA CHAPA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PANQUECA DE SOJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CHARQUE À BREJEIRA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA C/SOBRECOXA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CACHORRO QUENTE DE FORNO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *ISCA DE CARNE ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO POMODORO

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 2ª SEMANA - DATA: 09/04/2018 A 13/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, ACELGA E RUCULA MOLHO: LIMÃO	*ABOBRINHA REFOGADA *BATATA INGLESA E CENOURA	*FRANGO COM PENNE GRATINADO *PICADINHO CARIOCA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BERINJELA	*MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, PEPINO E ESPINAFRE MOLHO: BRANCO	*QUIABADA *BETERRABA E VAGEM	*ESCONDIDINHO DE CARNE *ISCA DE FRANGO NA CHAPA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	TORTA DE ACELGA	*BANANA *MOUSSE DE MARACUJÁ	MANGA
Quarta	Almoço	ALCEGA, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: MOSTARDA	*BRINJELA REFOGADA *CENOURA E CHUCHU	*BIFE BOVINO ACEBOLADO *CARNE SUÍNA AO MOLHO BERBECUE	PURÊ DE BATATAS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ABOBRINHA RECHEADA	*MAMÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	MAXIXADA *BATATA DOCE E ABOBORA	*COXA C/SOBRECOXA ASSADA *LASANHA BOLONHESA	BATATA COM ÓREGANO ASSADA (GRATINADA)	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *CREME DE LIMÃO	CAJU
Sexta	Almoço	TABULE MOLHO: MANGA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BATATA INGLESA E CENOURA	*EMPADADÃO DE FRANGO *ESTROGONOFE DE CARNE	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	TROUXINHA DE REPOLHO	*LARANJA *MOUSSE DE GOIABA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 2ª SEMANA - DATA: 09/04/2018 A 13/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	ABOBORA, BETERRABA E VAGEM MOLHO: BRANCO	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE ERVAS	LASANHA DE BATATA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: ALHO	*CARNE EM CUBOS AO MOLHO CHOP *TORTA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ BRANCO	SOJA A PORTUGUESA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	VAGEM, BATATA INGLESA, E CENOURA MOLHO: LIMÃO	*COXA C/OBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	RONDELLE DE LEGUMES AO MOLHO BRANCO	*SOPA DE ABOBORA COM CARNE MOÍDA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	REPOLHO VERDE, BETERRABA E CENOURA RALADA MOLHO: VINAGRETE	*PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE *MISTO DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	ARROZ BRANCO	OMELETE DE QUEIJO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	ABÓBORA, BERINJELA E CHUCHU MOLHO: VINAGRETE	*TORTA MADALENA DE CARNE *ISCA DE FRAGO À DORÊ	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	PANQUECA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.