



Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 16/04/2018 A 20/04/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MILHO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *ISCA DE CARNE NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE BANANA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA C/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *RONDELE DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 16/04/2018 A 20/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO *CENOURA E CHUCHU	*BIFE DE PANELA *TORTA CREMOSA DE FRANGO	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE DE ABÓBORA	*MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	RABANETE, REPOLHO ROXO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	*ABÓBORA COM ERVAS *BETERRABA E BATATA INGLESA	*FÍGADO EM ISCA ACEBOLADO *COXA/SOBRECOXA ASSADA AO CREME DE CEBOLA	*MACARRÃO ESPAGUETE À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE BERINJELA	*BANANA *GELATINA	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: TERIYAKI	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BATATA DOCE E CHUCHU	*CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CERVEJA *LASANHA DE FRANGO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA	*MAMÃO *MOUSSE DE LIMÃO	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*QUIABO REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*ESCONDIDINHO DE CARNE COM CHARQUE *PEIXE EMPANADO	*POLENTA CREMOSA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *DELICIA DE ABACAXI	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *BATATA INGLESA E VAGEM	*FEIJOADA *ISCA DE FRANGO À DORÉ	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUICHE DE LEGUMES COM QUEIJO	*LARANJA *PRESTÍGIO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: ABRIL - 3ª SEMANA - DATA: 16/04/2018 A 20/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, BATATA INGLESA E CENOURA MOLHO: MOSTARDA	*FRANGO EM CUBOS AO SUGO *ESFIRRA ABERTA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE	BERINJELA RECHEADA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E ABACAXI MOLHO: ORIENTAL	*COXA/SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE *SUFLÊ DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ À GREGA	SOJA À PORTUGUESA SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	ABÓBORA, CHUCHU E VAGEM MOLHO: BRANCO	*CARNE COZIDA COM BATATA *PÃO RECHEADO COM FRANGO CREMOSO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CROQUETE DE SOJA *SOPA DE BATATA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E CENOURA RALADA MOLHO: ABACAXI	*CARNE DE SOL ACEBOLADA *FRICASSÊ DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA AMANTEIGADA	ARROZ BRANCO	SUFLÊ DE LEGUMES *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRABA E VAGEM MOLHO: ROSÊ	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO *MOLHO DE SALSICHA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	RONDELE DE SOJA AO MOLHO BRANCO *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.