



### Planejamento Mensal - Café

MÊS: ABRIL - 4ª SEMANA - DATA: 23/04/2018 A 27/04/2018

#### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA AO MOLHO DE QUIJO
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *TOSCANA COM CARNE ASSADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE TAPIOCA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: ABRIL - 4ª SEMANA - DATA: 23/04/2018 A 27/04/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: MANGA	CENOURA, BETERRABA E BATATA INGLESA	*LASANHA À BOLONHESA *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PRIMAVERA	*MELÃO *DOCE DE CHOCOLATE	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *VAGEM E CENOURA	*TORTA DE FRANGO CREMOSA COM PALMITO *BIFE ACEBOLADO	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE DE QUEIJO	*BANANA *CREME DE MANGA	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, PEPINO E RABANETE MOLHO: ORIENTAL	*BERINJELA REFOGADA *BATATA DOCE E ABÓBORA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLO *SUÍNO EM ISCA XADREZ	FAROFA COM CENOURA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FRICASSÊ DE LEGUMES COM LENTILHA	*MAMÃO *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	GOIABA
Quinta	Almoço	TOMATE, ACELGA, ALFACE MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	*FEIJÃO TROPEIRO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CROQUETE DE SOJA	*MELANCIA *DOCE DE BANANA	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*BERINJELA *CHUCHU E BETERRABA	*RONDELE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE *COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA)	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PENNE COM SOJA AO MOLHO BRANCO	*LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: ABRIL - 4ª SEMANA - DATA: 23/04/2018 A 27/04/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E VAGEM <b>MOLHO: ROSÉ</b>	*TORTA DE FRANGO *CARNE MOÍDA AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ NORDESTINO	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	OMELETE DE QUEIJO	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MELÃO <b>MOLHO: MARACUJÁ</b>	*MISTO NA CHAPA (FRANGO COM TOSCANA) *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COLORIDO	SALPICÃO DE SOJA COM GRÃO DE BICO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	BETERRABA, CENOURA E RABANETE <b>MOLHO: BRANCO</b>	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO PESTO	PIZZA MARGUERITA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE <b>MOLHO: LARANJA</b>	*PICADINHO CARIOCA *MOLHO HOT DOG (CARNE E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ YAKIMESHI	LASANHA DE BATATA	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA <b>MOLHO: IOGURTE</b>	*FÍGADO ACEBOLADO *FILÉ DE FRANGO À MILANESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	TORTA DE LEGUMES	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.