



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 06/08 a 10/08 DE 2018



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO

DESJEJUM	Segunda (06/08)	Terça (07/08)	Quarta (08/08)	Quinta (09/08)	Sexta (10/08)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Seda	Pão Francês	Pão de Forma	Pão Seda
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Mamão	Melancia	Melão Espanhol	Abacaxi
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Inhame/Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Salsicha Ao molho	Frango ao Molho	Carne Moída	Frango Xadrez	Charque
	Ovos Mexidos	Queijo/ Presunto	Ovos Mexidos	Queijo/ Presunto	Ovos frito
ALMOÇO	Segunda (06/08)	Terça (07/08)	Quarta (08/08)	Quinta (09/08)	Sexta (10/08)
Salada Crua	Alface, Beterraba, Cenoura e Manga	Alface, Tomate, Rúcula, Cebola	Acelga, Pepino, Tomate e Laranja	Repolho Branco, Roxo, Cenoura ralada e Abacaxi	Vinagrete
Molho	Mostarda	Vinagrete	Agridoce	Tártaro	Limão
Salada Cozida	Couve Manteiga refogado com Cenoura	Batata Doce e Cenoura	Batata Inglesa com Salsinha e Azeite	Beterraba, e Chuchu com Milho Verde	Cenoura com Vagem
Principal	Isclas de Carne ao Molho	Filé de Frango Acebolado	Bife de Panela ao Molho de Escuro	Estrogonoff de Carne*	Feijoada
	Frango Funcional*	Fígado ao Molho de Vinho	Sobrecoxa de Frango Assado	Pernil suíno com Abacaxi	Cubos de Frango com Pimentões coloridos
Vegetariano	Soja à Portuguesa	Moqueca de Repolho com Grão de Bico	Soja à Bolonhesa	Ovos cozidos ao Vinagrete	refogado de Lentilhas com Batata
Guarnição	Macarrão Parafuso c/s Calabresa	Purê*	Farofa	Cuscuz Temperado	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão de Preto	Feijão de Corda
Suco	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Cajá	Suco de Goiaba	Suco de Acerola
Sobremesa	Maçã/ Doce de Goiaba	Doce de Leite*/Melão	Banana/Doce de Chocolate	Melancia/Gelatina	Mousse de Limão/Laranja

JANTAR	Segunda (06/08)	Terça (07/08)	Quarta (08/08)	Quinta (09/08)	Sexta (10/08)
Salada Crua/Cozida	Alface, Repolho Branco, Beterraba e Azeitona, Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Cenoura, Abacaxi	Batata Doce e Abóbora com Salsinha	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
Molho	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão à Bolonhesa	Arroz/ Bolo de Laranja
Principal	Frango Xadrez	Paçoca de Carne	Torta de Frango	Rocambole de Carne	Isca à Chinesa
	Molho Hot Dog	Fricassê de Frango	Picado à Maria Luiza	Frango Colorido	Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Salpicão de Soja	Quibe de Forno	Soja à Primavera	Lasanha de Palmito	Omelete de Queijo
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Torrada	Pão Seda	Pão Francês	Pão Seda	Torrada
Sopa	Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Carne	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó
	Pão e Margarina	Pão e Margarina	Pão e Margarina	Pão e Margarina	Pão e Margarina
	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887