



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 3 - 13/08 a 17/08 DE 2018



DESJEJUM	Segunda (13/08)	Terça (14/08)	Quarta (15/08)	Quinta (16/08)	Sexta (17/08)
<b>Bebidas</b>	Café	Café		Café	Café
	Leite	Leite		Leite	Leite
	Suco de Caju	Suco de Manga		Suco de Goiaba	Suco de Cajá
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês	Pão Seda		Pão de Forma	Pão Seda
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce		Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
<b>Frutas</b>	Melancia	Mamão		Laranja	Goiaba
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Macaxeira Cozida		Batata Doce	Cuscuz
<b>Proteína</b>	Carne Moída	Frango ao Molho		Frango em Iscas	Carne do Sol
	Ovos Mexidos	Queijo/ Presunto		Queijo/ Presunto	Ovos frito
<b>SOMENTE JUAZEIRO</b>					
ALMOÇO	Segunda (13/08)	Terça (14/08)	Quarta (15/08)	Quinta (16/08)	Sexta (17/08)
<b>Salada Crua</b>	Alface, Acelga, Cenoura e Manga	Alface, Tomate, Rúcula, Cebola	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Repolho Branco, Roxo, Beterraba ralada e Abacaxi	Vinagrete
<b>Molho</b>	Mostarda	Vinagrete	Limão	Tártaro	Agridoce
<b>Salada Cozida</b>	Batata Inglesa e Beterraba refogados com Salsinha	Batata Doce e Abóbora com Salsinha	Abobrinha, Cenoura e Vagem	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Couve Manteiga refogado com Cenoura e Repolho Branco
<b>Principal</b>	Cubos bovinos com Calabresa	Peixe à Dorê	Cubos de Frango ao Molho	Torta Madalena*	Cozido Bovino
	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Escalopinho de Carne	Isclas de Fígado Aceboladas	Filé de Frango ao Molho Branco	Sobrecoxa ao Forno
<b>Vegetariano</b>	Pizza Vegeteriana	Moqueca de Repolho com Grão de Bico	Fricasse Vegano	Legumes ao Molho Mostarda	Soja Tropical
<b>Guarnição</b>	Macarrão Parafuso com Calabresa	Farofa	Cuscuz Temperado	Macarrão Espaguete	Farofa/Pirão
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda
<b>Suco</b>	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Acerola
<b>Sobremesa</b>	Maçã/Doce de Goiaba	Doce de Leite*/Melão	Banana/ Doce de Chocolate	Gelatina/Melancia	Laranja/Mousse de Limão

JANTAR	Segunda (13/08)	Terça (14/08)	Quarta (15/08)	Quinta (16/08)	Sexta (17/08)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Alface, Repolho, Tomate e Manga	Batata Doce e Abóbora	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
<b>Molho</b>	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão ao Molho Pomodoro	Arroz
<b>Principal</b>	Torta de Frango	Rocambolo de Carne	Churrasco Misto (Frango e Linguiça)	Escondidinho de Carne do Sol	Cubos de Carne ao Molho Shoyu
	Molho Hot Dog	Frango Colorido	Primavera de Carne	Isclas de Frango Aceboladoas	Filé de Frango
<b>Vegetariano</b>	Salpicão de Soja	Quibe de Forno	Yakissoba Vegano	Couve Flor á Delícia	Empaão de Ervilha e Cenoura
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
<b>Sopa</b>	Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Carne	Sopa de Batata com Carne
<b>Bebidas</b>	Café/ Leite/ Acolatado em pó	Café/ Leite/ Acolatado em pó	Café/ Leite/ Acolatado em pó	Café/ Leite/ Acolatado em pó	Café/ Leite/ Acolatado em pó
	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiba	Suco de Cajá

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

\* Contém LEITE/LACTOSE

**FABRICIA ANDRADE**  
Nutricionista CRN 12887